

# LE TEMPS DE VIVRE



**LE GUIDE DE VOTRE  
RENTÉE CULTURELLE  
ET SPORTIVE**

# LES AIDES MUNICIPALES POUR LES ACTIVITÉS DE LOISIRS



À l'occasion de la rentrée scolaire, la Ville de Créteil accorde aux familles, pour leurs enfants, une aide à la pratique d'activités sportives ou culturelles et, en cours d'année scolaire, une aide au séjour éducatif. Seules les familles bénéficiant des quotients familiaux municipaux 1 et 2 sont éligibles à cette aide.

## OÙ ET QUAND FAIRE LA DEMANDE ?

→ Les bons sport-culture pourront être récupérés par les familles lors du Forum des associations culturelles et sportives, le dimanche 10 septembre au palais des sports, sur présentation d'un justificatif de domicile de moins de 3 mois (quittance de loyer, facture d'électricité/gaz...) et, pour les enfants de plus de 16 ans, d'un certificat de scolarité.

→ La démarche pourra également être effectuée en ligne, du 11 septembre au 31 octobre, via le formulaire disponible sur le site internet de la Ville ([www.ville-creteil.fr](http://www.ville-creteil.fr)). Après étude du dossier, les bons seront transmis aux familles par courrier.

→ Pour l'aide au séjour éducatif, la demande doit être déposée au service des Prestations sociales, à l'hôtel de ville, en cours d'année scolaire, avant le départ de l'enfant.

Tout dossier incomplet ne pourra être traité. Pour toute demande de renseignements, contactez le 01 58 43 35 07.

## OUI PEUT EN BÉNÉFICIER ?

Pour percevoir ces aides, il est nécessaire de ne pas dépasser le quotient familial municipal 2 et de remplir les conditions suivantes :

→ Aide à la pratique d'une activité sportive ou culturelle : avoir des enfants âgés de moins de



20 ans (scolarisés à partir de 16 ans).

→ Aide au séjour éducatif : ne pas déjà bénéficier d'une aide déjà adossée au quotient familial municipal.

## MONTANT DES AIDES PAR ENFANT

Le montant de l'aide correspond à un pourcentage du coût de l'activité ou du séjour, plafonné à 269€.

→ **Quotient 1** : 70 % du coût de l'activité ou du séjour [soit 188 € maximum].

→ **Quotient 2** : 20 % du coût de l'activité ou du séjour [soit 54 € maximum].

## SAISON 2023/2024

### ADHÉSION AUX ÉQUIPEMENTS SOCIO-CULTURELS

#### TARIF

→ 3 à 19 ans : 12 €

→ 20 ans et plus : 13 €

→ Familles : 25 €

L'adhésion est valable dans toutes les MJC et centres sociaux de Créteil. Elle est souvent obligatoire pour participer aux diverses activités proposées. Elle donne également droit à un tarif réduit aux Cinémas du Palais.

# LES ACTIVITÉS CULTURELLES ET ARTISTIQUES POUR LES PLUS JEUNES



## ACTIVITÉS 3-6 ANS

### MPT DE LA HAYE-AUX-MOINES

→ Cirque 5-6 ans, éveil corporel, cours de violon, violoncelle et alto en pratique collective "Passerelles musicales".

### MJC VILLAGE

→ Éveil corporel, éveil musical, flûte à bec et piano débutant.

### CSC REBÉRIOUX

→ Anglais, arabe, capoeira baby, hip-hop initiation, arts plastiques, théâtre, éveil musical.

### MJC MONT-MESLY

→ Anglais, arabe, terre modelage, éveil aux arts, danse classique, éveil musical.

### MJC CLUB

→ Éveil à la danse, danse classique, modern jazz, hip-hop, éveil yoga, éveil théâtral, éveil arts plastiques, poterie, arts plastiques, BD manga, éveil musical, anglais, arabe, chinois.



## ACTIVITÉS 7-11 ANS

### MPT DE LA HAYE-AUX-MOINES

→ Cirque, théâtre, danse modern jazz, hip-hop, création artistique, sculpture et poterie, cours de violon, violoncelle et alto en pratique collective "Passerelles musicales", batterie, flûte à bec, flûte traversière, saxophone, guitare, piano, violon

### MJC VILLAGE

→ Éveil corporel à la danse, hip-hop, flûte à bec, piano débutant, piano, guitare, solfège, anglais, modelage et sculpture en terre, dessin et peinture, "récup'art", théâtre, initiation aux échecs

### MAISON DE LA SOLIDARITÉ

→ Instruments à vent (cuivres) "Passerelles musicales", danse tamoule, ateliers théâtre, cours d'anglais, tamoul, persan.

### MPT JEAN FERRAT

→ Cirque, théâtre, pratique instrumentale collective (flûte et clarinette) "Passerelles musicales" avec le CRR, cours individuel violon, multimédia, la petite fabrique d'art, arts plastiques, danses urbaines, création chorégraphique, magie, cours d'arabe, d'anglais, club d'échecs.

### CSC REBÉRIOUX

→ Anglais, arabe, arts plastiques, théâtre, danse moderne, danse classique, danse new-style (hip-hop), hip-hop initiation, danse orientale, atelier de cuivres collectifs, guitare/basse/batterie.

### MJC MONT-MESLY

→ Anglais, arabe, terre modelage, dessin-peinture, BD et manga, des sciences en s'amusant, couture, théâtre, danse classique, danse moderne, éveil musical, formation musicale piano, guitare classique, violon.

### MJC CLUB

→ Danse classique, modern jazz, hip-hop, clip-dance, danses du monde, danse afro-antillaise, anglais, arabe, chinois, céramique, poterie, arts plastiques, BD manga, théâtre, piano, batterie, guitare classique, folk, guitare acoustique/électrique.

## ACTIVITÉS 12-18 ANS

### MPT DE LA HAYE-AUX-MOINES

→ Cirque, théâtre, modern jazz, hip-hop, K-pop, salsa, création artistique, sculpture et poterie, batterie, flûte à bec, flûte traversière, saxophone, guitare, piano, violon.

### MJC VILLAGE

→ Danse moderne, hip-hop, flûte à bec, piano débutant, piano, guitare, solfège, anglais, modelage et sculpture en terre, dessin et peinture, théâtre et théâtre improvisation, initiation aux échecs.

### MAISON DE LA SOLIDARITÉ

→ Instruments à vent (cuivres) "Passerelles musicales", danse tamoule, ateliers théâtre, cours d'anglais, tamoul, persan.

### MPT JEAN FERRAT

→ Pratique instrumentale collective (flûte et clarinette) "Passerelles musicales" avec le CRR, cours individuel de violon, multimédia, cours d'arabe.

### MJC CLUB

→ Danse modern jazz, classique, hip-hop, K-pop, danse contemporaine, danse orientale, danses du monde [nouveau], clip-dance [nouveau], comédie musicale, danse afro-antillaise, danse africaine, anglais, arabe, chinois, théâtre, poterie et céramique, BD manga-comics, dessin-peinture et histoire de l'art, piano, piano (rock/blues), batterie, guitare classique/folk et acoustique/électrique, chant (musiques actuelles et jazz), harmonica, saxophone, ateliers webradio.

### CSC REBÉRIOUX

→ Arabe, arts plastiques, théâtre, impro ado, danse moderne, capoeira adolescent, chant pop et jazz.

### MJC MONT-MESLY

→ Anglais, sculpture modelage, BD et manga, des sciences en s'amusant, couture, théâtre, danse moderne, danse classique, danse new-style (hip-hop), hip-hop initiation, danse orientale, parcours chorégraphique, danse classique, danse new-style, formation musicale, atelier de musique d'ensemble MJC, violon, piano, guitare classique.

# MJC CLUB DE CRÉTEIL



3, rue Charpy | ☎ 01 48 99 75 40 | 📍 mjclub | 📧 mjclub94 | 🎧 muzikclub

## SECTEUR SOCIAL-FAMILLES

### SALON FAMILIAL

→ P'tit déj' des parents : échanges entre parents sur l'éducation et la parentalité, autour d'un petit-déjeuner, un jeudi par mois de 9h30 à 11h.

→ Samedi familial : activités parents-enfants le samedi de 14h à 16h.

→ Samedi cuisine : atelier servant à autofinancer les actions du salon familial, un samedi par mois de 14h à 18h, préparation du repas du MuZiK'club, puis vente au public à partir de 20h30.

### VACANCES FAMILLES

Ouvert aux familles souhaitant s'investir dans un projet de vacances en France et bénéficiant des aides au temps libre de la Caf.

### CULTURES DU CŒUR

Des sorties (théâtre, cinéma, concerts...) sont proposées aux personnes à faible revenu.

Réservation sur rendez-vous avec la référente famille (tél : 01 48 99 75 40).

### ATELIER SOCIO-LANGAGIER [ASL]

Atelier de 4 heures hebdomadaires pour personnes migrantes souhaitant acquérir plus d'autonomie dans leur vie quotidienne.

→ Groupes A et C (primo-arrivant, non communicant / non autonome) : lundi et jeudi 9h30-11h30.

→ Groupe B (alphabétisation) : lundi et jeudi 9h30-11h30.

→ Groupe D (public communicant, niveau A2/B1) : mardi et vendredi 9h30-11h30

→ Groupe E (public communicant, niveau A2/B1) : lundi et jeudi 14h-16h.

Accueil sur rendez-vous et liste d'attente.

### PERMANENCES D'ÉCRIVAIN PUBLIC

Le vendredi de 15h à 18h, sur rendez-vous.

### PERMANENCES JURIDIQUES

Deux mercredis par mois de 14h à 17h (semaines paires), sur rendez-vous, animées par l'association Nouvelles Voies.

### ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

Le vendredi de 14h à 20h et sur rendez-vous les autres jours.

Début des activités : 2 octobre

## ENFANCE-JEUNESSE

### ACCUEIL LOISIRS ENFANCE / JEUNESSE

→ 6-10 ans / 11-17 ans

L'accueil loisirs est une action de soutien à la parentalité qui propose des activités collectives sportives et culturelles, les mercredis, samedis et pendant les vacances scolaires.

### ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Le CLAS (contrat local d'accompagnement à la scolarité) ou soutien scolaire :

CP-CM2 : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 17h à 18h30 et mercredi de 14h à 16h.

12-17 ans : la MJC anime des groupes d'aide à la scolarité pour les collégiens et lycéens.

Inscriptions : bulletins scolaires de l'année précédente (2022-2023), quotient familial

(+ 10 € de participation pour les sorties du mercredi et du samedi). Adhésion obligatoire.

Début des activités : 2 octobre.

## DANSE

\* supplément costume : 15€ (enfants et ados)

### ÉVEIL À LA DANSE

→ 4/5 ans : mercredi 10h-11h. 153 €\*

→ 5/6 ans : mercredi 11h-12h. 153 €\*

### DANSE MODERNE

→ 6-8 ans (initiation) : mercredi 13h-14h. 153 €\*

### DANSE CLASSIQUE

→ 4 ans (éveil 1) : samedi 9h30-10h15. 143 €\*

→ 5 ans (éveil 2) : samedi 10h15-11h. 143 €\*

→ 6-7 ans (initiation) : samedi 11h-12h. 153 €\*

→ 7 ans (transitoire) : samedi 12h-13h. 153 €\*

→ 8-9 ans (débutant) : samedi 13h-14h. 153 €\*

→ 9-13 ans (prépa. élémentaire) : samedi 15h-16h. 153 €\*

→ 14 ans et + (moyen) : samedi 16h-17h. 153 €\*

→ Pointes (à partir de 9 ans) : samedi 17h-17h30 (élémentaire et moyen). 78 €

### DANSE HIP-HOP

→ 6-10 ans (débutant) : mercredi 14h30-15h30. 153 €\*

→ 11-14 ans : mercredi 15h30-16h30. 153 €\*

### DANSE K-POP

→ 14-17 ans (débutant) : mercredi 16h-17h. 153 €

→ 14-17 ans (intermédiaire) : mercredi 17h-18h. 153 €

→ 14-18 ans (avancé) : mercredi 18h-19h. 153 € (-18 ans) ; 183 € (+18 ans).

→ Ados-adultes : mercredi 19h-20h. 153 € (-18 ans) ; 183 € (+18 ans).

## DANSE CONTEMPORAINE

→ Ados-adultes (intermédiaire) : lundi 19h30-21h ou jeudi 20h30-22h. 188 € (-18 ans) ; 213 € (+18 ans) ; forfait pour les 2 cours : 203 €\* (-18 ans) ; 253 € (+18 ans).

→ Ados-adultes (débutant) : mercredi 19h30-21h. 188 € (-18 ans) ; 213 € (+18 ans).

## DANSE ORIENTALE

→ Ados-adultes (niveau 1) : lundi 19h-20h. 153 €\* (-18 ans) ; 183 €\* (+18 ans).

→ Ados-adultes (niveau 2) : lundi 20h-21h15. 163 €\* (-18 ans) ; 193 € (+18 ans).

## DANSES DU MONDE [nouveau]

→ 7-13 ans : lundi 17h30-18h30. 153 €\*

## CLIP-DANCE [nouveau]

→ Ados (14-17 ans) : mardi 17h-18h30. 188 €\*

## DANSE MODERN JAZZ

→ Ados-adultes : mardi 18h30-20h. 188 €\* (-18 ans) ; 213 € (+18 ans).

## COMÉDIE MUSICALE

→ Ados-adultes : mardi 20h-22h. 233 €\* (-18 ans) ; 283 € (+18 ans).

## DANSE AFRO-ANTILLAISE

→ Enfants-ados : vendredi 18h-19h30. 188 €\*

## DANSE AFRICAINE

→ Ados-adultes : mercredi 20h-21h30. 188 €\* (-18 ans) ; 213 € (+18 ans).

## SPORT - BIEN-ÊTRE

### AÏKIDO

→ 5-7 ans : samedi 15h30-16h45. 178 € (+ licence).

→ 8-13 ans : jeudi 17h30-19h et samedi 16h45-18h. 233 € (+ licence 26 €).

→ Ados-adultes : mardi 20h-21h30, jeudi 20h30-22h.

Inscription auprès de l'US Créteil Aïkido : 06 84 73 80 61 / uscaikido@hotmail.com

### AÏKIDO ET AÏKIDO SABRE ET BÂTON<sup>2</sup> [forfaits]

→ 11-13 ans : mardi<sup>2</sup> 19h-20h, jeudi<sup>1</sup> 17h30-19h ou samedi 16h45-18h.

→ 2 cours : 233 € ;

3 cours : 313 € (+ licence 26 €).

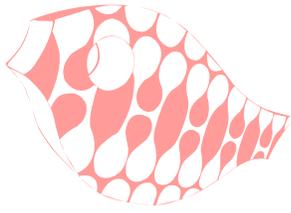
→ Ados-adultes : mardi<sup>2</sup> 19h-20h, mardi<sup>1</sup> 20h-21h30, jeudi<sup>1</sup> 20h30-22h.

Forfait avec l'US Créteil Aïkido : 06 84 73 80 61 / uscaikido@hotmail.com

## BOXE LOISIRS

→ 6-11 ans : mercredi 15h30-16h30. 153 €

→ 12-17 ans : mercredi 16h30-17h30. 153 €



# MJC CLUB DE CRÉTEIL

3, rue Charpy | ☎ 01 48 99 75 40 | 📱 mjclub | 📧 mjclub94 | 🎵 muzikclub



## SAMBO ART MARTIAL

→ Enfants-ados: lundi et mardi de 17h30 à 19h.  
Informations et inscriptions auprès de Créteil  
Palais Futsal: 06 18 89 83 22 / cpalaisfutsal@gmail.com

### BABY GYM [activité parent-enfant]

→ 1-2+ ans: samedi 10h15-11h. 153 €

### ÉVEIL CORPOREL

→ 3-6 ans: samedi 11h-11h45. 143 €  
→ 3-6 ans: samedi 11h45-12h30. 143 €

### YOGA ÉVEIL

→ 4-6 ans: mercredi 10h-10h45. 143 €

### YOGA ENFANT

→ 7-10 ans: mercredi 10h45-11h30. 143 €

### SELF-DÉFENSE [nouveau]

→ Ados-adultes: samedi 12h30-13h30. 153 € (-18 ans); 183 € (+18 ans).

### QI GONG

→ Ados-adultes: lundi 17h-18h ou mercredi 17h-18h. 153 € (-18 ans); 183 € (+18 ans).

### TAÏ JI QUAN

→ Ados-adultes: lundi 18h-19h30 ou mercredi 18h-19h30. 188 € (-18 ans); 213 € (+18 ans).

### FORFAIT ARTS MARTIAUX CHINOIS

→ Ados-adultes (accès au cours de taï ji + qi gong): 213 € (-18 ans); 238 € (+18 ans).

### YOGA

→ Adultes: jeudi 17h30-19h ou 19h-20h30. 263 €

### SOPHROLOGIE

→ Ados-adultes: lundi 17h-18h, 18h-19h ou 19h-20h.

→ Cours collectif d'1h: 153 € (-18 ans); 183 € (+18 ans).

### STRETCHING POSTURAL

→ Adultes: vendredi 18h30-19h30 ou 19h30-20h30. 183 €

### GYMNASTIQUE [cours collectifs de 1h]

#### Ados-adultes

→ Renforcement musculaire: mardi 9h15-10h15; mardi 19h-20h; jeudi 20h-21h.

→ Gym douce: jeudi 10h-11h.

→ Gym tonique: samedi 10h30-11h30.

→ Body balance (nouveau): mardi 10h15-11h15.

→ Stretching: jeudi 11h-12h;

samedi 9h30-10h30.

→ Aéro-fitness: mardi 18h-19h; jeudi 19h-20h.

→ Pilates: samedi 11h30-12h30.

→ Pilates fusion tonique (nouveau):

lundi 19h-20h.

→ Pilates fusion stretching (nouveau):

lundi 20h-21h.

1h: 153 € (-18 ans); 183 € (+18 ans).

Forfait gym (tous les cours): 251 € (-18 ans); 278 € (+18 ans).

## LANGUES

### ANGLAIS

→ 6-8 ans (débutant): samedi 15h-16h. 153 €

→ 9-10 ans (initié): samedi 14h-15h. 153 €

→ 9-10 ans (initié): samedi 16h-17h. 153 €

→ 11-13 ans (débutant collège):

vendredi 18h-19h. 153 €

→ Ados-adultes (débutant): jeudi 18h-19h. 153 € (-18 ans) et 183 € (+18 ans).

→ Ados-adultes (moyen): jeudi 19h-20h. 153 € (-18 ans) et 183 € (+18 ans).

### ARABE

→ 6-8 ans (débutant): samedi 9h30-10h30. 153 €

→ 8-11 ans (niveau 1): samedi 10h30-11h30. 153 €

→ 9-12 ans (niveau 2): samedi 11h30-12h30. 153 €

→ A partir de 12 ans: mardi 19h-20h30. 188 € (-18 ans) et 263 € (+18 ans).

### CHINOIS

→ 6-8 ans (intermédiaire): samedi 13h-14h. 153 €

→ 9-16 ans (intermédiaire): samedi 14h-15h. 153 €

→ 6-8 ans (débutant): samedi 15h-16h. 153 €

→ 9-16 ans (débutant): samedi 16h-17h. 153 €

## THÉÂTRE

### COURS COLLECTIFS

→ 5-6 ans (éveil): mercredi 15h-15h45. 143 €

→ 7-10 ans: mercredi 15h45-17h. 163 €

→ 11-16 ans: mercredi 17h15-18h45. 188 €

→ Adultes (art oratoire):

mercredi 19h-20h30. 213 €

→ 6-8 ans: samedi 10h-11h30. 188 €

→ 9-11 ans: samedi 11h30-13h30. 233 €

→ 12-16 ans: samedi 14h30-16h30. 233 €

→ Adultes: samedi 16h30-18h30. 283 €

## ARTS VISUELS ET CRÉATIFS

### POTERIE/CÉRAMIQUE

→ 6-11 ans: mercredi 11h-12h30. 188 €

→ 12-14 ans: mercredi 15h-17h. 233 €

→ Ados-adultes: lundi 14h30-17h30 ou 18h30-21h30; mercredi 18h-21h.

Cours collectif de 3h: 301 € (-18 ans); 356 € (+18 ans) forfait terre incluse.

## BD MANGA/COMICS

→ 6-10 ans: mercredi 10h-11h. 153 €

→ 7-11 ans: samedi 11h30-12h30. 153 €

→ 12-17 ans: samedi 12h30-13h30. 153 €

## ARTS PLASTIQUES

→ 6-11 ans: mercredi 11h-12h30. 188 €

## ÉVEIL ARTS PLASTIQUES

→ 3-4 ans: samedi 9h45-10h30. 143 €

→ 5-6 ans: samedi 10h30-11h15. 143 €

## DESSIN-PEINTURE ET HISTOIRE DE L'ART

→ Ados-adultes: samedi 14h-17h30. 267 € (-18 ans); 297 € (+18 ans).

18 séances sur calendrier.

## COUTURE

→ Adultes: vendredi 19h-21h. 283 €

## MUSIQUE

### ÉVEIL MUSICAL

→ 3-4 ans: mercredi 10h-10h45. 143 €

→ 5-6 ans: mercredi 10h45-11h30. 143 €

### PIANO

→ Dès 7 ans (tous niveaux):

lundi 16h-20h30;

vendredi 15h40-20h20;

samedi 12h30-16h30.

→ Cours indiv. de 20 min:

356 € (-18 ans); 371 € (+18 ans).

→ Cours indiv. de 30 min:

533 € (-18 ans); 556 € (+18 ans).

### PIANO [rock/blues]

→ Ados-adultes (tous niveaux): vendredi 17h-18h30.

→ Cours indiv. de 30 min:

573 € (-18 ans); 595 € (+18 ans).

### BATTERIE

→ À partir de 8 ans (tous niveaux): mercredi 17h-21h.

→ Cours collectifs (3 places) d'1h: 320 € (-18 ans); 390 € (+18 ans).

### GUITARE CLASSIQUE / FOLK

→ À partir de 7 ans (tous niveaux): mercredi 14h-20h.

→ Cours collectif d'1h (3 places): 250 € (-18 ans); 275 € (+18 ans).

### GUITARE ACOUSTIQUE / ÉLECTRIQUE

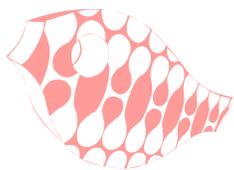
→ À partir de 7 ans (tous niveaux): samedi 14h30-17h30.

→ Cours collectifs (3 places) d'1h: 250 € (-18 ans); 275 € (+18 ans).

### CHANT [musiques actuelles et jazz]

→ 11-16 ans (tous niveaux):

jeudi 17h-19h. 320 €



→ Ados-adultes (tous niveaux) :  
jeudi 19h-21h. 320 € (-18 ans) ;  
390 € (+18 ans).

→ Ados-adultes (tous niveaux) :  
jeudi 21h-22h. 250 € (-18 ans) ;  
275 € (+18 ans).

#### HARMONICA

→ Ados-adultes :  
mercredi 19h30-20h30 / 20h30-21h30.  
Cour d'1h : 250 € (-18 ans) ; 275 € (+18 ans).

#### SAXOPHONE

→ Ados-adultes : mardi 19h-21h.  
Cours collectifs d'1h (4 places) :  
250 € (-18 ans) ; 275 € (+18 ans).

#### VIOLON

→ À partir de 6 ans (tous niveaux) samedi  
10h-13h.  
→ Cours collectifs (4 places) d'1h :  
250 € (-18 ans) ; 275 € (+18 ans).

#### INFORMATIQUE

Cycles d'initiation (adultes) : jeudi 14h30-  
16h30. Gratuit. Adhésion obligatoire.

#### ATELIERS WEBRADIO

Radio club de Créteil : [facebook.com/radio-clubdecreteil](https://facebook.com/radio-clubdecreteil)

→ 14-17 ans : mercredi 17h-19h. Apprendre  
à réaliser une émission de radio. Gratuit.  
Adhésion obligatoire.

→ 18-25 ans : samedi 10h-12h. Comment réa-  
liser une émission de radio. Gratuit. Adhésion  
obligatoire.

#### MULTI-ACCUEIL MUNICIPAL DE LA CROIX-DES-MÈCHES

Enfants de 7 mois à 3 ans.  
Téléphone : 01 48 98 43 85

**Accueil en occasionnel** : de 9h à 12h et de 14h  
à 17h du lundi au vendredi.

**Accueil en contrats** : 2 ou 3 jours entre 8h et  
18h30 du lundi au vendredi.

Inscription petite enfance : 01 49 80 88 50  
*Entrée par la rampe côté stade.*



#### INFO+

##### ACCUEIL

- Lundi et jeudi de 8h30 à 12h et de 13h à 22h.
- Mardi, mercredi et vendredi de 8h30 à 22h.
- Samedi de 9h30 à 18h30.

##### INSCRIPTION ET REPRISSE

- Inscription du 1<sup>er</sup> au 8 septembre (anciens  
adhérents) ou à partir du 9 septembre (tous).
- Portes ouvertes le samedi 9 septembre de  
10h à 12h et de 14h à 18h. Rencontre avec les  
animateurs (horaires de présence  
au 01 48 99 75 40).
- Reprise des activités le lundi 11 septembre

# MAISON POUR TOUS JEAN FERRAT

21, rue Charles Beuvin | ☎ 01 42 07 41 46 | ✉ mptbleuets@orange.fr | 🌐 mpt.bleuetsbordieres.7



## ENFANTS ET ADOLESCENTS

### ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ [AIDE AUX DEVOIRS]

Aide aux devoirs, à l'organisation et à la médiation (du CP à la 3<sup>e</sup>). Adhésion seulement.  
→ Du mardi au vendredi de 16h30 à 19h et le samedi de 10h à 12h. Pendant les vacances scolaires de 10h à 12h (surinscription et volontariat).

### ACCUEIL DE MINEURS

Par tranches d'âge : activités éducatives, sportives et culturelles.  
→ De 6 à 17 ans : les mercredis, samedis et vacances scolaires (14h-18h), le soir après l'école (accueil périscolaire ou un atelier culturel), sur inscription. Montant forfaitaire de la cotisation à l'année + adhésion annuelle.

## ATELIERS CULTURELS ET ARTISTIQUES ENFANTS-JEUNES

### CIRQUE

→ 6-10 ans : mercredi 9h30-11h.\*

### THÉÂTRE

→ 8-10 ans : mercredi 11h-12h.\*

### PASSERELLES MUSICALES

Pratique instrumentale collective (flûte et clarinette), en partenariat avec Marcel Dadi.  
→ 7-12 ans : mardi 17h-18h30 et samedi 10h30-12h. Adhésion + assurance prêt instruments.

### VIOLON

Cours particuliers le samedi matin. Contact : 01 42 07 41 46.

### MULTIMÉDIA

Initiation à l'outil informatique, au multimédia (robotique/photo/imprimante 3D).  
→ 9-14 ans : samedi 10h-12h.\*

### ACCUEIL COLLECTIF DE MINEURS SANS HÉBERGEMENT [ACM]

→ Les mercredis, samedis et vacances scolaires (14h-18h), le soir après l'école (accueils périscolaires et ateliers culturels). Sur inscription.

### "LA PETITE FABRIQUE D'ART"

→ 6-10 ans : mercredi 10h30-12h.\*

### ARTS PLASTIQUES

→ 6-10 ans : samedi 10h30-12h.\*

### MANGAS

Contact : 06 67 69 71 30

→ 6-11 ans : mercredi 10h30-12h ou 16h-17h30.\*

→ 11-13 ans : mercredi 17h30-19h.\*

### DANSES URBAINES/ CRÉATION CHORÉGRAPHIQUE

→ 6-10 ans : mercredi 10h30-12h.\*

### MAGIE

→ Mercredi 16h30-18h (niveau débutant).

→ Mercredi 18h-19h30 (niveau avancé).

### COURS D'ARABE

→ 6-9 ans : samedi 9h30-11h.\*

→ 10-14 ans : samedi 11h-12h30.\*

### COURS D'ANGLAIS

→ 6-8 ans : mercredi 10h-11h.\*

→ 9-10 ans : mercredi 11h-12h.\*

### CLUB D'ÉCHECS THOMAS DU BOURGNEUF

→ 8-10 ans : mercredi 10h-12h.\*

Renseignements au 06 74 36 29 76 ou sur [www.creteil-echecs.com/](http://www.creteil-echecs.com/)

## ADULTES [À PARTIR DE 16 ANS]

### SOCIOLINGUISTIQUE ET ALPHABÉTISATION [ASL]

Apprentissage de la langue et du fonctionnement de la société française (adultes). Garderie possible pour les jeunes enfants pendant les ateliers (de 14h à 16h).  
→ Lundi et le jeudi 14h-16h et 19h-21h.\*

### COUTURE

→ Niveau débutant : jeudi 9h-12h.

→ Niveau avancé : lundi 9h-12h et vendredi 13h-16h.

→ Tous niveaux : mercredi 18h30-21h30.

Adhésion + 180 €. À partir du 5 novembre.

### PHOTO NUMÉRIQUE [ATELIER DU REGARD]

Initiation aux techniques de prises de vue, cadrage et composition.

→ Un dimanche par mois 14h-17h. Adhésion + 130 €. Contact : 06 16 74 70 55.

### RENFORCEMENT MUSCULAIRE ET STRETCHING

→ Jeudi 19h-20h30. Adhésion + 140 €.

### AFRO ZUMBA

→ Lundi 19h-20h30. Adhésion + 140 €.

### STEP SO'KA

→ Mardi 19h-20h30. Adhésion + 140 €.

### BODY FITNESS

→ Vendredi 19h-20h30. Adhésion + 140 €.

### BRIDGE

Avec le soutien du Club de bridge de Créteil.

→ Jeudi 10h-12h. Adhésion seulement.

### COURS D'ANGLAIS

→ Débutants : mercredi 18h15-19h45.

Adhésion + 50 €.

### COURS D'ESPAGNOL

→ Débutants : vendredi 18h15-19h45.

Adhésion + 50 €.

### INFORMATIQUE

→ Jeudi 18h30-20h. Adhésion + 90 €.

### AQUARELLE/PASTELS

→ À partir de 15 ans : jeudi 14h30-16h30. Adhésion + 140 €. Contact : 06 67 69 71 30.

### PEINTURE À L'HUILE/HISTOIRE DE L'ART

→ Ados/adultes/tous niveaux : un samedi par mois 14h30-17h30. Adhésion + 250 €. Contact : 06 67 69 71 30.

### CROQUIS URBAIN/AQUARELLE/ CARNET DE VOYAGE

→ Ados/adultes/tous niveaux, un dimanche par mois 14h30-17h. Adhésion + 250 €. Formule + : les 2 ateliers artistiques : 350 € + adhésion. Contact : 06 67 69 71 30.

### YOGA

→ Mardi 19h-20h30. Adhésion + 150 €.

### CUISINE

Échange de recettes et astuces.

→ Un samedi matin par mois.

Adhésion + participation suivant atelier. Contact : 01 42 07 41 46.

## LES ATELIERS DES ASSOCIATIONS EN RÉSIDENCE

### CAFÉ SOLIDAIRE/SALON FAMILIAL

→ Une fois tous les deux mois, rencontre autour d'une boisson chaude avec des associations (social, santé...) pour un partage d'expériences, d'idées, et la création de projets solidaires collectifs. Contact : 01 42 07 41 46.

### AVEC L'UNIVERSITÉ INTER ÂGES

#### DU VAL-DE-MARNE [UIA 94]

→ Bien-être et sophrologie

→ Yoga du rire

→ Genres musicaux : histoire et évolution

→ Communication partout et pour tous : défis et controverses

→ Sophrologie et méditation de pleine conscience

Contact : 01 45 13 24 45 ou [www.uia94.fr/](http://www.uia94.fr/)

### AVEC L'ASSOCIATION CULTURELLE ET

#### SPORTIVE DES PLANÈTES [ACSP]

→ Danses espagnoles : mercredi 19h15-20h30. Contact : 06 70 10 86 38.

→ Atelier formation chorale : jeudi 20h-22h. Contact : 06 49 28 62 77.



## INFO+

### INSCRIPTION ET REPRISE

- Inscription à partir du 5 septembre, sur rendez-vous, du mardi au samedi 10h-12h et 14h-18h30, à la MPT Jean Ferrat.
- Présence au forum des associations culturelles et sportives le dimanche 10 septembre 10h-18h, au palais des sports.
- Portes ouvertes le samedi 16 septembre 14h-19h.
- Début des ateliers adultes à partir du lundi 25 septembre. Pour démarrer, les ateliers artistiques doivent compter au minimum huit personnes inscrites.

### ADHÉSION ASSOCIATIVE

- De 76 à 200 € (en fonction des effectifs adhérents).

### RÉDUCTION ET MAJORATION

- Réduction de 20% sur la deuxième activité (la moins chère) d'une même personne ou au sein d'une famille.
- Aides publiques ou privées (bons du CCAS ou de la Caf, aides du comité d'entreprise...) déduites du reste à payer sur présentation des bons lors de l'inscription selon leurs modalités propres.
- Formule d'activité enfance-jeunesse : forfait comprenant l'accueil périscolaire les mercredis, samedis et vacances scolaires et un atelier extrascolaire. Tarif selon le quotient familial.
- majoration de 20% des cotisations liées aux activités pour les adhérents qui résident en dehors de Créteil.

→ Danse classique enfants : lundi 17h-19 h.  
Contact : 06 86 68 55 29.

→ Danse classique adolescents et adultes :  
lundi 20h30-22h. Contact : 06 86 68 55 29.

→ Yoga adultes : vendredi de 12h à 14h.  
Contact : 06 86 68 55 29.

#### AVEC L'ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CRÉTEIL [ACLC]

→ Danses folkloriques du Portugal, le samedi à  
partir de 20h, pour enfants, jeunes et adultes.  
Contact : 06 66 24 60 09.

#### AVEC L'ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES LUSOPHONES [APEL 94]

→ De 7 à 18 ans, cours de portugais :  
samedi 9h-12h. Contact : 06 58 87 27 03, à  
apel.creteil94@gmail.com ou sur  
<http://apelcreteil94.e-monsite.com>

#### AVEC SOLEY K'RAYIB [SOLEIL CARAÏBES]

→ Danse et musique caribéennes : samedi  
de 14h-18h pour enfants, jeunes et adultes.  
Contact : 06 77 68 76 49.

#### AVEC KALINKA [ASSOCIATION FRANCO-RUSSE]

→ Art thérapie pour les enfants, mercredi et  
samedi 9h-12h. Contact : 06 86 61 05 36.

#### AVEC L'ASSOCIATION FRANCE-ANTILLES

→ Spécialités culinaires créoles pour vos  
événements. Contact : 06 51 19 53 15.

#### AVEC L'ONG MOACOSI [MISS OUMY À CŒUR OUVERT ET SOLIDARITÉ INTERNATIONALE]

→ Coup de pouce alimentaire (paniers de  
fruits et légumes, produits laitiers...), le jeudi  
de 14h à 18h. Contact : 06 52 15 35 12 ou  
<https://moacosi.org>

#### AVEC LES PANIERS DE CRÉTEIL

→ Paniers bio du Val de Loire, livraison heb-

domadaire le jeudi. Contact : 02 54 74 16 83  
ou [www.lespaniersbioduvaldeloire.fr](http://www.lespaniersbioduvaldeloire.fr)

#### AVEC FFR-KAHINA & CIE

→ Théâtre. Répétitions samedi 10h-13h.  
Contact : 06 22 16 40 29 / 01 41 94 98 25.

#### AVEC L'ASSOCIATION ZOOM [ATELIERS THÉÂTRE ET CINÉMA]

Contact : 07 61 43 33 63, 07 71 06 23 93 ou  
[zoom.associationidf@gmail.com](mailto:zoom.associationidf@gmail.com)

#### AVEC HANDI'ART

Ateliers de danse et de création  
chorégraphique adaptés à toute  
situation de handicap.

→ 6-13 ans : mercredi 16h15-17h45.

→ Adultes : mercredi 18h-19h45  
et vendredi 17h-18h45.

Contact : 06 12 50 34 59,  
[handiart.asso@gmail.com](mailto:handiart.asso@gmail.com) ou  
Facebook /HandiArtTousenOsmose.

#### COMPAGNIES EN RÉSIDENCES 2023/2024

→ Compagnie Les Marlins, de septembre  
2023 à janvier 2024.

→ La Cie Toujours les Mêmes, de septembre  
2023 à juin 2024.

#### PERMANENCES SOCIALES, MÉDIATION FAMILIALE, ACCÈS AUX DROITS, SOLIDARITÉS SOCIALES

PERMANENCES D'ASSISTANCE SOCIALE -  
ESPACE DÉPARTEMENTAL DES SOLIDARITÉS DU  
VAL-DE-MARNE

→ Dès la rentrée, sur rendez-vous.  
Se renseigner au 01 42 07 41 46.



#### ACCÈS AUX DROITS, MÉDIATION SOCIALE ET FAMILIALE - NOUVELLES VOIES

Juriste et écrivain public. Accès aux droits  
et aux recours.

→ Un mercredi sur deux 14h-18h. Rendez-vous  
à partir de septembre au 01 42 07 41 46 ou à  
l'accueil de la MPT.

#### PERMANENCE DE MÉDIATION FAMILIALE - UDAF 94

→ Vendredi 9h-12h30 au salon familial  
de la MPT. Contact : 01 45 10 32 86  
ou à [mediation@udaf94.fr](mailto:mediation@udaf94.fr).

#### PERMANENCE D'ACCOMPAGNEMENT POUR L'ACCÈS AU NUMÉRIQUE

Aide aux démarches dématérialisées.

→ Lundi, mardi, jeudi et vendredi 14h-16h sur  
rendez-vous au 01 42 07 41 46.

#### ATELIER SANTÉ DE PROXIMITÉ - LES TRANSMET- TEURS, MÉDIATHÈQUE DES BLEUETS ET AMFD

→ Un samedi par mois à la médiathèque des  
Bleuets ou à la Maison pour tous Jean Ferrat  
(avec accueil des petits enfants). Renseigne-  
ments au 01 41 94 30 93 ou au 01 42 07 41 46.

## MAISON POUR TOUS JEAN FERRAT



### PASS NUMÉRIQUE

→ Cours collectifs d'apprentissage informatique, lundi 19h-20h et vendredi 10h-11h. Délivrance des pass sur rendez-vous, encaissement le jeudi 18h-19h (renseignements au 01 42 07 41 46). Informations sur [www.metropolegrandparis.fr/fr/pass-numerique](http://www.metropolegrandparis.fr/fr/pass-numerique)

### PROJETS COLLECTIFS ET PARTICIPATIFS

Adhésion requise.

#### JARDIN PARTAGÉ [RUE LÉOPOLD SURVAGE]

Jardin floral et potager, four à pain, panneaux solaires, poulailler, terrasse.  
Contact : 01 42 07 41 46.

→ Cuisson (pains, gâteaux, pizzas...) au four à pain : du mardi au samedi 10h-17h.

#### FÊTES DE QUARTIER, DE FIN D'ANNÉE, GALETTE DES ROIS, FESTIVAL LES IMAGINAIRES, TOURNOI DE FOOT, JOUR DE FÊTE...

Contact : 01 42 07 41 46.

#### CONSEIL DE MAISON DE LA MPT ET CONSEIL CITOYEN

Espace de paroles et de partage pour adhérents en vue de mettre en place des projets et faire évoluer les propositions d'actions des habitants sur le secteur Nord. Contact : 01 42 07 41 46.



Jours et créneaux horaires susceptibles de changer : se renseigner au secrétariat dès la rentrée. La MPT recherche des bénévoles pour ses activités et sa vie associative. Contact : 01 42 07 41 46.

## MJC-MPT DE LA HAYE-AUX-MOINES

4, allée Georges Braque | ☎ 01 48 99 10 78 | ✉ [secretariat@creteilmjc.com](mailto:secretariat@creteilmjc.com)



Programmation complète et informations pratiques



Photos de toutes les animations réalisées

### SPECTACLE VIVANT

#### CIRQUE/ARTS DE LA RUE

Acrobaties, jonglerie, manipulation d'objets tels que balles, diabolos, assiettes chinoises et foulards, trapèzes fixes, équilibre sur boule, monocycle, fil, rolla bolla, échasses...

- 5-6 ans : mercredi 10h-11h. 150 €
- 7-10 ans : mercredi 11h-12h30. 170 €
- 9-12 ans : mercredi 14h-15h30. 170 €
- cours de perfectionnement arts de la rue : mercredi 15h30-17h30. 210 €

#### THÉÂTRE

- 8-14 ans : mardi 17h45-19h. 150 €

### DANSE

#### ÉVEIL CORPOREL

- 4-6 ans : vendredi 17h-18h. 150 €

#### MODERN JAZZ

- 7-14 ans : vendredi 18h-19h. 150 €

#### HIP-HOP

Initiation au locking, popping, hype, new style...

- 7-14 ans : mardi 17h30-18h30. 150 €

#### K-POP

Fusion de diverses énergies K-pop, J-pop, hip-hop, street jazz et RnB.

- Ados : mardi 18h30-19h30. 150 €

#### SALSA

- À partir de 15 ans. Tous niveaux : jeudi 19h-20h. 160 € (tarif individuel) ou 240 € (tarif duo).

### ACTIVITÉS ARTISTIQUES

#### CRÉATION ARTISTIQUE

[Dessin, croquis, bande dessinée, mangas, peinture...]

- 7-14 ans : mercredi 17h15-18h45. 160 €

#### SCULPTURE/POTERIE

- 7-14 ans : mercredi 19h-20h. 150 €

#### SCULPTURE [terre/modelage]

- À partir de 15 ans : mercredi 19h-21h. 200 €

### SPORT

#### AQUAGYM

- Mercredi 18h45-19h30 [piscine de La Lévière]. 240 €
- Mercredi 19h45-20h30 [piscine du Colombier]. 240 €

#### BOXE ÉDUCATIVE

Sport de combat basé sur l'agilité, l'expression corporelle et les valeurs de respect de l'adversaire.

- 9-15 ans : samedi 17h30-19h. 150 €

#### PILATES

Exercices d'étirements, de respiration et de mobilité articulaire pour travailler les muscles en profondeur.

- Mardi 10h-11h. 160 €
- Mardi 19h-20h. 160 €
- Mercredi 18h-19h. 160 €

#### RENFORCEMENT MUSCULAIRE

- Jeudi 19h15-20h15. 160 €

#### STRETCHING POSTURAL

[Méthode Moreau : étirements et contractions musculaires avec des postures simples pour améliorer le maintien et tonifier le corps.]

- Mercredi 19h-20h. 160 €

#### YOGA ENFANT

[Se concentrer et coordonner sa respiration avec des postures liées au monde des animaux et du végétal]

- 5-7 ans : Vendredi 18h15-19h. 140 €

#### YOGA SATYANANDA

Postures physiques, exercices respiratoires et de concentration pour réduire les tensions.

- Vendredi 19h-20h. 160 €

#### ZUMBA

- Jeudi 20h15-21h15. 160 €

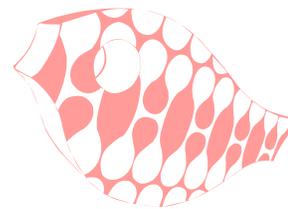
### PRATIQUES

#### INSTRUMENTALES - MUSIQUE

##### BATTERIE

- À partir de 8 ans : vendredi 18h15-20h15, cours individuel de 30 min. 320 € (- 18 ans); 340 € (+ 18 ans).





## INFO+

### ACCUEIL

Du mardi au vendredi de 10h à 19h, samedi de 10h à 18h.  
Vacances scolaires : du lundi au vendredi de 10h à 19h.

### INSCRIPTION ET REPRISE

- Inscription à partir du 5 septembre.
- Reprise des activités le 12 septembre.
- L'adhésion (obligatoire pour la pratique de toutes les activités) donne droit à un cours d'essai gratuit.

## PASSERELLE MUSICALE

[Orchestre de cordes, cursus de 2 ans en partenariat avec le conservatoire Marcel Dadi]  
Cours de violon, violoncelle et alto en pratique collective pour les jeunes de 6 à 9 ans, à raison de 2 séances hebdomadaires d'1h30 (une au conservatoire et une à la MPT) : mercredi en fin d'après-midi et samedi matin (horaires déterminés à la rentrée). Prêts des instruments sous garantie.

## STUDIO D'ENREGISTREMENT

Studio professionnel pour réaliser ses projets musicaux : prise de son, mixage et mastering sur demande ; accompagnement artistique, technique, administratif et juridique délivré par un ingénieur du son et l'équipe de la MPT. 15 €/heure. La plateforme Protools ainsi qu'une sommation analogique SSL sont utilisés. Possibilité d'enregistrement d'auto-tune en direct. L'accès à ce studio permet également aux utilisateurs d'être acteurs lors des projets musicaux et audiovisuels organisés par la structure (compilations, concerts, clips...).

## PÔLE AUDIOVISUEL

Participer à la réalisation de notre second long métrage, faisant suite au court métrage La Belle Saison et au long métrage Tic-Tac. Les participants découvrent tous les postes artistiques et techniques nécessaires à la conception d'un film (écriture de scénario, expression orale et corporelle, jeu d'acteur, techniques de mise en scène, de prise de vues, de prise de son et d'éclairage) au travers d'ateliers théoriques et pratiques en participant à toutes les étapes d'un tournage accompagné de professionnels.

### FLÛTE À BEC/FLÛTE TRAVERSIÈRE/SAXOPHONE

→ À partir de 8 ans : mardi 17h-20h, cours individuel de 20 min. 230 € (- 18 ans) ; 250 € (+ 18 ans).

### GUITARE

→ À partir de 8 ans : samedi 10h-13h, cours individuel de 30 min. 340 € (- 18 ans) ; 370 € (+ 18 ans).

### PIANO

→ À partir de 8 ans : samedi 10h-15h, cours individuel de 30 min. 380 € (- 18 ans) ; 400 € (+ 18 ans).

### VIOLON

→ À partir de 6 ans : Samedi à partir de 17h, cours individuel de 20 min. 240 € (- 18 ans) ; 260 € (+ 18 ans).

## ACCUEIL DE LOISIRS (6-12 ANS) ET ACCUEIL JEUNES (13-17 ANS)

Le projet d'animation s'inscrit dans une constante évolution qui tient compte des attentes des enfants et adolescents. Animations proposées : activités manuelles, ateliers

cuisine, initiations sportives, grands jeux, jeux de société, ateliers découverte, composition musicale, cirque, sorties culturelles et de loisirs...

→ Mercredi et samedi 10h30-12h30 et 14h-18h.

→ Vacances scolaires : du lundi au vendredi 10h30-12h30 et 14h-18h.

### Formules d'inscription

→ 180 € l'année : mercredi, samedi et vacances scolaires

→ 140 € l'année : mercredi ou samedi et vacances scolaires

→ À la carte : de 2 € à 4 € selon l'activité.

Possibilité de paiement échelonné, bons CCAS acceptés. Tarif dégressif selon le nombre d'enfants inscrits de la même famille. Inscriptions à partir du jeudi 7 septembre et reprise le 16 septembre.

## ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

→ Du CP au CM2 : mardi, jeudi et vendredi 16h30-18h. Reprise le 19 septembre.

# CENTRE SOCIOCULTUREL KENNEDY

36, boulevard John Fitzgerald Kennedy | ☎ 01 43 77 52 99 | 06 07 61 77 03 | 📧 centre.social.kennedy@wanadoo.fr



## ACTIVITÉS & THÉMATIQUES TRIMESTRIELLES

- ➔ **Bouillon de cultures** : octobre à décembre sur le thème de la diversité culturelle.
- ➔ **Environnement** : janvier à mars sur le thème de l'éco-citoyenneté et du développement durable.
- ➔ **Forme** : avril à juin sur le thème de la santé et de l'activité physique.

## PERMANENCES

### ASSISTANTES SOCIALES

Rendez-vous auprès de l'Espace départemental des solidarités : 01 45 13 81 60.

### ESPACE DROIT FAMILLE

Permanences d'informations collectives à destination des familles (droit, gestion...).

### UFC QUE CHOISIR

➔ Lundi 9h30-12h et 14h-17h (sauf vacances scolaires), sur rendez-vous. Renseignements au 01 43 77 60 45.

### NOUVELLES VOIES

➔ Soutien et accompagnement dans les difficultés administratives et juridiques. Sur rendez-vous. Un mercredi matin sur deux. Renseignements au 01 43 77 52 99.

### ÉCRIVAIN PUBLIC

➔ Mardi 14h30 à 16h. Sur rendez-vous. Renseignements au 01 43 77 52 99.

## PROMOTION SOCIALE

### ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

➔ Du CP au CM2 : mardi jeudi et vendredi soir (hors vacances scolaires). Réservé prioritairement aux enfants des habitants du quartier et des écoles Léo Orville, Les Guiblets et du groupe scolaire La Habette. Adhésion + 10 € de cotisation. Places limitées.

➔ De la 6<sup>e</sup> à la 3<sup>e</sup>. Adhésion + 15 € de cotisation.

Comme à chaque nouvelle rentrée scolaire, le centre Kennedy recherche des bénévoles pour encadrer cette action de solidarité. Renseignements au 01 43 77 52 99.

### APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS

Ateliers sociolinguistiques et alphabétisation (tous publics adultes).

➔ Mardi et vendredi 14h-16h. Adhésion + 10 € de cotisation.

## ENFANCE ET PETITE ENFANCE

### LUDOTHÈQUE DU MONT-MESLY

La ludothèque est également ouverte aux familles et propose des jeux pour les plus petits aux plus âgés !

➔ Mercredi et samedi 14h-18h30 ; vendredi 16h30-18h30. Inscriptions au créneau et au jour. Renseignements au 01 43 77 52 99 ou au 01 43 77 77 99. Adhésion + cotisation 7 € (Cristolien) ou 8,50 € (non-Cristolien).

### ACCUEIL PARENTS-ENFANTS :

#### 0-3 ANS [parents/bébés]

➔ Jeudi de 10h-11h30 et de 15h-16h30. Inscriptions au créneau et au jour. Adhésion + cotisation 7 € (Cristolien) ou 8,50 € (non-Cristolien).

### VACANCES SCOLAIRES :

#### SORTIES ET ACCUEILS DE LOISIRS 6-11 ANS

Pendant les vacances scolaires, un programme d'activités en accueil de loisirs ouvert est proposé (sans restauration le midi, fermé vacances d'hiver et le mois d'août). Inscriptions au créneau et au jour. Adhésion + cotisation 12 € + participation éventuelle selon le programme.

## JEUNES

### ACCUEIL

➔ Mardi, jeudi, vendredi 16h30-18h30, mercredi et samedi 14h-18h30 + vacances scolaires. 12-17 ans : accueils libres et accueils de loisirs, informatique, loisirs et culture, sorties, séjours.

15-17 ans : mise en place de projets collectifs, sorties et séjours.

16-18 ans/19-25 ans : accompagnement individuel pour les démarches de recherche d'emploi, de formation et toutes orientations et accompagnements nécessaires (culture, santé, insertion professionnelle, formation, droits). Adhésion + cotisation 7 € (Cristolien) ; 8,50 € (non-Cristolien).

### VACANCES SCOLAIRES :

#### SORTIES ET ACCUEILS DE LOISIRS 12-17 ANS

Pendant les vacances scolaires, un programme d'activités en accueil de loisirs ouvert est proposé (sans restauration le midi, fermé vacances d'hiver et le mois d'août). Inscriptions au créneau et au jour. Adhésion + cotisation pass vacances 8 € + participation éventuelle selon le programme.

## TOUT AU LONG DE L'ANNÉE

Sorties et activités autour de la confiance en soi.

## ADULTES ET FAMILLES

### ACCUEIL

➔ Une animatrice référente famille vous accueille du lundi au vendredi, sur rendez-vous. Elle vous soutient dans vos démarches, vos préoccupations, vos projets et vous accompagne dans votre rôle de parent.

### CYCLES CONFÉRENCES/DÉBATS

➔ Selon la thématique trimestrielle, un apéro/débat est proposé avec un intervenant spécialiste du sujet. Selon programmation.

### P'TITS DÉJ'

Autour d'un café, thé ou jus de fruit, un moment d'échanges entre habitants. L'occasion aussi de connaître toutes les actualités du centre Kennedy (inscriptions, diffusion d'informations...). Ouvert à tous.

➔ Vendredi de 10h à 11h30.

➔ Chaque premier vendredi du mois : permanence Culture du cœur.

➔ Une fois par mois, petit déj' thématique autour des questions liées à la parentalité.

### SORTIES ET PROJETS

Événements et animations festives toute l'année : sorties familiales, soirées, vacances familiales, projets en direction des familles et en lien avec la fonction parentale, projet collectif culturel. Adhésion : 25 €

### INFORMATIQUE

➔ Mardi de 15h30 à 16h30 et vendredi de 9h30 à 11h30 : accueil libre numérique et dématérialisation, aide dans vos recherches d'emploi ou démarches administratives (CV, lettre, impression, scan...). Sur rendez-vous. Ouvert à tous.

➔ Mardi de 14h à 15h et vendredi de 15h à 16h30 : atelier solidaire en informatique, initiation et méthode d'utilisation. Adhérents.

### ATELIERS DÉCO-COUTURE

Pour donner une deuxième vie à des tissus oubliés et faire naître des accessoires et autres décorations.

➔ Mercredi de 14h à 16h. Adhésion + cotisation 12 € par trimestre.

### CROCHET/TRICOT

Apprendre les techniques de crochet et tricot avec une passionnée.

→ Lundi de 14h à 16h. Adhérents.

Vacances scolaires : sorties et ateliers  
Pendant les vacances scolaires (hors vacances d'hiver et le mois d'août), un programme d'activités sans restauration le midi est proposé. Inscriptions au créneau et au jour. Participation éventuelle selon le programme.

#### PRIF [Prévention retraite IDF]

→ Atelier équilibre : en mouvement avec des éducatrices de l'Ufolep. Conventionné avec la caisse de retraite. Quinze séances dans l'année.

→ Atelier tremplin : pour préparer le passage à la retraite avec des intervenants de l'entreprise Delta. Conventionné avec la caisse de retraite. Quinze séances dans l'année.

→ Atelier mémoire : session d'exercice pour entretenir sa mémoire numérique avec des intervenants de l'entreprise Delta.

→ Atelier numérique : des actions de formation au numérique pour permettre aux aînés de continuer à créer du lien social et d'apprendre à se servir de l'outil numérique avec des intervenants de l'entreprise Delta

→ Atelier "bien-être chez soi" : avec des ergothérapeutes de l'association Merci Julie, cet atelier a pour objectif la sensibilisation aux problématiques de l'adaptation du logement en termes de praticité, de confort et d'économie. Il se déroule sur cinq séances.

→ Atelier e-sport : quatre ateliers de prévention e-sport prévus en novembre pour stimuler la motricité et de diminuer les risques de chute.

#### FITNESS ET GYM DOUCE

→ Cycles de remise en forme (yoga, Pilates, renforcement musculaire, etc.) ou de gym douce avec l'association Ufolep : lundi (fitness) et vendredi (gym douce) 10h-11h. Adhésion + cotisation de 12€ par trimestre. "L'instant bien-être"

→ Une fois par mois de 14h30 à 16h : activités pour se détendre et prendre soin de soi. Adhésion + participation.

#### TEMPS FORTS

#### TOUT AU LONG DE L'ANNÉE

Le CSC Kennedy propose aux habitants de s'investir sur des projets citoyens afin de participer à la vie du quartier. De nombreuses festivités, découvertes et rencontres sont proposées tout au long de l'année : ludomobiles, fête d'hiver, carnaval, projet documentaire, projet sport-santé dans mon quartier, journée de la Terre, etc.



#### ACTIVITÉS AVEC LES ASSOCIATIONS ADHÉRENTES

##### VMEH

→ Visite des malades dans les établissements hospitaliers.

Renseignements au 01 46 81 60 37.

##### RETRAITE SPORTIVE DE CRÉTEIL

→ Cours de tai chi : mardi et jeudi 9h30-11h30.

Renseignements au 01 58 43 37 01.

##### UNIVERSITÉ INTER-ÂGES [UIA]

→ Atelier de cuisine créative : vendredi 9h30-11h30 selon programme. Renseignements au 01 45 13 24 45.

→ Cours "rôles du pied dans l'humanisation d'homo-sapiens" : mercredi 10h-12h selon programme.

##### AFEV

→ Accompagnement éducatif.

Renseignements au 09 54 61 34 82.

##### LA VOIE DES ARTISTES

→ Chants lyriques, gospel et poésie.

Renseignements au 06 59 17 48 02.

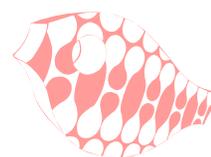
##### TOASTMASTER CLUB

→ Prise de parole en public deux mardis par mois. Renseignements au 06 58 24 62 18.

##### XWEI [qi gong]

→ Mardi de 19h45 à 21h selon programmation.

Renseignements au 06 13 52 84 00 ou 06 80 40 54 23.



#### INFO+

##### ACCUEIL

→ Du lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h.

→ Mardi de 14h à 18h.

##### INSCRIPTION ET REPRISE

→ Ouverture au public dès le lundi 4 septembre.

→ Inscription et reprise des activités à partir du lundi 18 septembre.

→ Semaine portes ouvertes du 11 au 16 septembre pour tester librement les activités.

##### COTISATION

Une cotisation est demandée pour participer à la plupart des activités. Pendant les vacances scolaires, un pass vacances annuel est demandé en cotisation supplémentaire pour les accueils collectifs de mineurs.

# MJC DU MONT-MESLY ET CSC MADELEINE REBÉRIOUX



➔ MJC du Mont-Mesly : 100, rue Juliette-Savar | ☎ 01 45 13 17 00 | ✉ contact@mjccreteil.com

➔ CSC Madeleine Rebérioux : 27, avenue François-Mitterrand | ☎ 01 41 94 18 15 | ✉ contact@mjccreteil.com

\* Certificat médical exigé pour toute nouvelle inscription, en cas de réinscription une décharge signée sera demandée.

## 0-4 ANS

### ESPACE DE PARTAGE ENTRE PARENTS ET JEUNES ENFANTS

Espace pour partager avec des temps de découverte et d'apprentissage vos jeunes enfants et organiser collectivement des sessions d'activités adaptées aux tous petits.  
➔ 18-36 mois : mercredi 10h-11h. Gratuit + (adhésion familiale), à partir d'octobre.

### ÉVEIL DES PETITS

Atelier pour se dépenser et développer ses capacités motrices à partir de 18 mois et jusqu'à 3 ans. Marche acquise obligatoire.  
➔ Jeudi 10h15-11h.  
➔ Samedi 9h15-10h.

## 3-15 ANS

### LANGUES, CULTURES ET CIVILISATIONS

#### Anglais

- ➔ 4-5 ans : mercredi 10h-11h et 11h-12h.
- ➔ 4-5 ans (débutants) : samedi 9h-10h.
- ➔ 4-6 ans (débutants) : jeudi 17h-18h.
- ➔ 6 ans : mercredi 13h30-14h30.
- ➔ 6-8 ans (niveau 2) : mercredi 14h30-15h30.
- ➔ 7-8 ans (niveau 2) : samedi 10h-11h.
- ➔ 7-8 ans : mercredi 14h30-15h30.
- ➔ 8-10 ans (niveau 3) : jeudi 18h-19h.
- ➔ 9-11 ans (niveau 1) : samedi 11h-12h.
- ➔ 9-10 ans (débutants) : mercredi 15h30-16h30.
- ➔ 9-10 ans (avancés) : mercredi 16h30-17h30.
- ➔ 9-10 ans (niveau 2) : mercredi 15h30-16h30.
- ➔ 8-10 ans (niveau 2) : vendredi 17h-18h.
- ➔ 11-13 ans (débutants) : mercredi 16h30-17h30.
- ➔ 12-15 ans (débutants) : mercredi 16h30-17h30.
- ➔ 12-15 ans (niveau 1) : mercredi 18h30-19h30.
- ➔ 12-15 ans (niveau 2) : vendredi 19h-20h.
- ➔ 12-15 ans (niveau 3) : samedi 12h-13h.

#### Arabe

- ➔ 5-9 ans (débutants) : mercredi 10h-11h.
- ➔ 5-9 ans (débutants) : samedi 14h-15h.
- ➔ 9-13 ans (intermédiaires) : mercredi 11h15-12h15.
- ➔ 9-13 ans (intermédiaires) : samedi 15h-16h.

## Ateliers sociolinguistiques [ASL]

➔ Cours de français gratuits (sous condition d'adhésion) pour maîtriser les activités quotidiennes. Cours de 2h. Se renseigner à l'accueil du CSC pour le planning. Toute inscription sera suivie d'un entretien individuel pour évaluer le niveau et les besoins.

### CRÉATION, JEUX, SCIENCES, ARTS DU SPECTACLE

#### Arts plastiques

- ➔ 3-5 ans (initiation) : mercredi 10h-11h.
- ➔ 6-10 ans : mercredi 11h15-12h45.
- ➔ 11-15 ans : mercredi 14h-15h30.
- ➔ 6-10 ans : mercredi 11h15-12h45.
- ➔ 11-15 ans : mercredi 14h-15h30.
- ➔ Tous âges : mercredi 15h45-17h.

#### Sculpture modelage

- ➔ 11-15 ans : mercredi 16h-17h30.

#### Terre modelage

- ➔ 3-5 ans (découverte parents-enfants) : mercredi 10h-11h.
- ➔ 6-10 ans : mercredi 11h-12h.
- ➔ 4-6 ans : mercredi 14h-15h.
- ➔ 4-6 ans : samedi 10h-11h.
- ➔ 6-10 ans : samedi 11h-12h.
- ➔ 6-10 ans : mercredi 15h-16h.

#### Dessin-peinture

- ➔ 7-11 ans : mercredi 17h30-18h30.

#### BD et manga

- ➔ 8-11 ans : jeudi 17h30-19h.
- ➔ 11-15 ans : mercredi 18h30-20h.

#### Des sciences en s'amusant

- ➔ 7-11 ans : mercredi 10h30-12h.
- ➔ 11-14 ans : mercredi 13h30-15h.

#### Couture

- ➔ À partir de 9 ans : samedi 14h-16h.

#### Théâtre

- ➔ 4-5 ans : mercredi 11h15-16h30.
- ➔ 6-8 ans : mercredi 14h-15h30.
- ➔ 9 ans et + : mercredi : 15h45-17h15.
- ➔ 7-9 ans (débutant) : mardi 17h15-18h.
- ➔ 9-13 ans (avancé) : mardi 18h-19h15.

#### Impro ado

- ➔ 14-17 ans : mardi 18h30-20h.

Tournage sur bois

➔ Une à deux fois par mois.

Calendrier et tarifs à l'accueil du CSC.

## ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

- ➔ 6<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> : mardi, vendredi 17h30-19h30. Gratuit, réservé aux adhérents.
- ➔ 4<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup> : lundi, jeudi : 17h30-19h30. Gratuit, réservé aux adhérents.

## SPORT

### Tennis\*

➔ À partir de 5 ans : lundi, mardi, mercredi et samedi. Horaires en fonction des niveaux.

### École mini-tennis

- ➔ 4-5 ans : samedi 10h-11h.
- ➔ 4-5 ans : mercredi 10h-11h.

## DANSE

### Éveil corporel

- ➔ 3-4 ans : mercredi 9h30-10h30.
- ➔ 4-5 ans : samedi 10h15-11h15.

### Éveil aux arts

- ➔ 3-6 ans : mercredi 10h30-11h30.

### Danse moderne

- ➔ 6 ans : mercredi 11h30-12h30.
- ➔ 6 ans : samedi 11h15-12h15.
- ➔ 7 ans : mercredi 12h30-13h30.
- ➔ 7-8 ans : samedi 12h30-13h30.
- ➔ 8-9 ans : samedi 14h-15h.
- ➔ 8-10 ans : mercredi 13h30-14h30.
- ➔ 10-15 ans : samedi 15h15-16h45.
- ➔ 10-15 ans : samedi 14h15-15h30.
- ➔ 11-12 ans : mercredi 14h30-16h.
- ➔ 12-15 ans : samedi 15h30-16h45.
- ➔ 12-15 ans : mercredi 16h-17h30.

### Danse classique

- ➔ 4-5 ans : samedi 9h15-10h.
- ➔ 6 ans : samedi 10h-11h.
- ➔ 7-8 ans : samedi 11h-12h.
- ➔ 8-9 ans : samedi 13h-14h.
- ➔ 10-11 ans

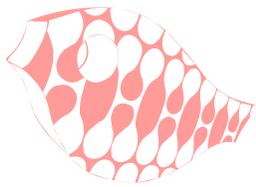
(avec initiation aux pointes) : samedi 14h-15h30.

- ➔ 12-17 ans : samedi 15h30-17h.
- ➔ 12-17 ans

(prépa. concours) : samedi 17h30-19h.

### Danse new style [hip-hop]

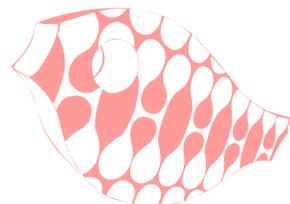
- ➔ 8-11 ans : mercredi 15h30-17h.
- ➔ 8-11 ans : mercredi 17h30-19h.
- ➔ 9-13 ans : jeudi 18h30-20h.



# MJC DU MONT-MESLY ET CSC MADELEINE REBÉRIOUX

→ MJC du Mont-Mesly : 100, rue Juliette-Savar | ☎ 01 45 13 17 00 | ✉ contact@mjccreteil.com

→ CSC Madeleine Rebérioux : 27, avenue François-Mitterrand | ☎ 01 41 94 18 15 | ✉ contact@mjccreteil.com



## Initiation hip-hop

→ 6-7 ans : samedi 14h-15h.

→ 7-8 ans : samedi 15h15-16h15.

## Danse orientale

→ 7-11 ans : mercredi 18h30-19h30.

→ 11-15 ans : mercredi 18h30-19h30.

## Parcours chorégraphique danse classique/new style

Parcours de rencontres chorégraphiques, de perfectionnement technique et de création artistique sur deux disciplines. Inscription sur échange avec les intervenants.

→ 11-15 ans : lundi 18h30-21h.

## Capoeira

→ Adolescents : jeudi 17h30-19h30.

## MUSIQUE COLLECTIVE

### Éveil musical

→ 3-4 ans : mercredi 15h30-16h15.

→ 4-5 ans : mercredi 16h30-17h30.

→ 3-4 ans : mercredi 11h30-12h15.

### Formation musicale

50% de réduction si inscription en séance individuelle d'instrument de musique.

→ Débutant : mercredi 13h30-14h30.

→ Intermédiaire : mercredi 15h-16h.

→ Avancé : vendredi 18h-19h.

### Atelier collectif de violon

→ Vendredi 17h30-18h30.

### Musique d'ensemble

Petits ensembles ou orchestre. 2 ans de pratique instrumentale ou vocale préalable au minimum. 50% de réduction si inscription en séance individuelle d'instrument de musique.

→ Adultes ou jeunes dès 10 ans : jeudi 18h30-19h30.

### Ensemble de cuivres

Groupes de 4 à 5 musiciens (trompette, tuba, trombone...).

→ Adultes ou jeunes dès 10 ans : samedi 10h30-11h30.

### Join the band!

Scènes ouvertes pop/jazz pour apprendre à jouer en groupe et devant un public. Niveau suffisant requis.

→ Un jeudi par mois 17h30-19h30.

### Fanfare Kidou Brass Band

Pratique musicale nécessaire. 50€ et réservé aux adhérents sur inscription.

→ Répétition deux mercredis par mois de 18h30 à 20h30 et participation à des concerts et événements.

## ATELIERS INDIVIDUELS D'INSTRUMENTS

### Chant pop/jazz

→ Mardi 18h-21h (30 min).

### Piano

→ À partir de 6 ans : mardi, mercredi, vendredi et samedi (30 min).

### Guitare classique

→ À partir de 8 ans : mercredi à partir de 14h30 et jeudi à partir de 16h (30 min).

### Batterie

→ À partir de 6 ans : lundi 17h-20h (30 min).

Guitare, basse, batterie

→ Débutants : mercredi 14h-15h et 18h30-19h (30 min).

### Violon

→ Vendredi 16h-20h30 (30 min).

→ Samedi 9h-10h (30 min).

## +16 ANS - ADULTES

### LANGUES ET CULTURES

#### Anglais

→ Mercredi 19h30-20h30.

#### Conversation espagnole

→ Intermédiaire : dernier samedi du mois 14h-17h. Gratuit, réservé aux adhérents.

#### Ateliers sociolinguistiques [ASL]

→ Cours de français gratuits (sous condition d'adhésion) pour maîtriser les activités quotidiennes. Cours de 2h. Se renseigner à l'accueil du CSC pour le planning. Toute inscription sera suivie d'un entretien individuel pour évaluer le niveau et les besoins.

### CRÉATION, JEUX, MULTIMÉDIA, ARTS DU SPECTACLE

#### Théâtre

→ Impro 14-17 ans : mardi 18h30-20h.

→ Impro adultes : mardi 20h-22h.

→ Jeudi 19h45-22h15.

#### BD comics

→ Mercredi 18h30-20h30.

Initiation au dessin, fusain, pastel

→ Jeudi 17h30-19h30.

#### BD manga

→ Mardi de 18h-20h.

#### Couture

→ Intergénérationnel : samedi 14h-16h.

Matériel fourni.

→ Débutant : lundi 19h-21h.

Apporter son matériel.

→ Mardi 19h 21h. Apporter son matériel.

→ Avancé : jeudi 14h-16h.

Apporter son matériel.

### Cuisine et saveurs du monde

→ Un samedi par mois de 14h30 à 17h30.

Participation de 50 € par personne pour les ingrédients en plus du paiement à l'année.

### Tournage sur bois

→ Une à deux fois par mois. Calendrier et tarifs à l'accueil du CSC.

### Informatique et multimédia

→ Débutants : jeudi 19h-20h30.

→ Avertis : mardi 19h-20h30.

## MUSIQUE COLLECTIVE

### Espace de répétition, MAO, Beatmaker, atelier d'écriture

Renseignement à l'accueil.

### Formation musicale

50% de réduction si inscription en séance individuelle d'instrument de musique.

→ Mercredi 19h-20h.

→ Niveau 1 : mercredi 20h-21h.

### Atelier collectif de violon

→ Vendredi 17h30-18h30.

### Musique d'ensemble

Petits ensembles ou orchestre. 2 ans de pratique instrumentale ou vocale préalable au minimum. 50% de réduction si inscription en séance individuelle d'instrument de musique.

→ Adultes ou jeunes dès 10 ans :

jeudi 18h30-19h30.

### Ensemble de cuivres

Groupes de 4 à 5 musiciens (trompette, tuba, trombone...).

→ Adultes ou jeunes dès 10 ans :

samedi 10h30-11h30.

### Join the band!

Scènes ouvertes pop/jazz pour apprendre à jouer en groupe et devant un public.

Niveau suffisant requis.

→ Un jeudi par mois 17h30-19h30.

### Fanfare Kidou BrassBand

Pratique musicale nécessaire. 50€ et réservé aux adhérents sur inscription.

→ Répétition deux mercredis par mois de 18h30 à 20h30 et participation à des concerts et événements.

## ATELIERS INDIVIDUELS D'INSTRUMENTS

### Piano

→ Mardi, mercredi, vendredi, samedi (30 min).



## MJC DU MONT-MESLY ET CSC MADELEINE REBÉRIOUX

→ MJC du Mont-Mesly : 100, rue Juliette-Savar | ☎ 01 45 13 17 00 | ✉ contact@mjccreteil.com

→ CSC Madeleine Rebérioux : 27, avenue François-Mitterrand | ☎ 01 41 94 18 15 | ✉ contact@mjccreteil.com



### Guitare classique

→ Mercredi à partir de 14h et jeudi à partir de 16h (30 min).

### Guitare variété électrique

→ Vendredi à partir de 16h30 (30 min).

### Violon

→ Vendredi 16h-20h30 (30 min).

→ Samedi 9h-10h (30 min).

### Batterie

→ Lundi 17h-20h (30 min).

### Guitare/basse/batterie

→ Débutants : mercredi 14h-15h et 18h30-19h (30 min).

### Chant pop/jazz

→ Mardi 18h-21h (30 min).

### DÉTENTE, SPORT, BIEN-ÊTRE

#### Pilates

→ Lundi 10h-11h15.

→ Mercredi 10h-11h15.

→ Mercredi 11h15 - 12h30.

#### Gym de renforcement

→ Lundi 11h15-12h30.

#### Qi gong

→ Mercredi 18h-19h.

#### Yoga

→ Mercredi 10h15-11h30.

→ Mercredi 19h-20h15.

→ Mercredi 20h15-21h30.

→ Yoga doux : jeudi 10h-11h15.

→ Yoga doux : jeudi 11h15-12h30.

→ Jeudi 19h-20h15.

→ Jeudi : 20h15-21h30.

→ Vendredi : 10h15-11h30.

#### Zumba fitness\*

Chaussures de salle obligatoires.

→ Mardi 19h30 - 20h30.

→ Jeudi 20h30-21h30.

#### Aquagym [piscine du Colombier]\*

→ Lundi 19h30-20h15.

→ Lundi 20h15-21h.

#### Tennis\*

→ Lundi, mardi, mercredi et samedi.

Horaires en fonction des niveaux.

→ Séances féminines : mercredi 18h-19h.

### DANSE

#### Danse classique

→ Non débutants : lundi 19h30-21h.

Chorégraphie danse moderne

→ Adultes : mercredi 20h15-21h15.

→ 14-18 ans : samedi 15h30-16h45.

#### Danse new style [hip-hop]

Inscription sur entretien préalable avec l'intervenant.

→ Ados : jeudi 20h-21h15.

#### Danse orientale

→ Tous niveaux : mercredi 19h30-21h.

#### Capoeira

→ Adultes : jeudi 19h30-21h.

#### Flamenco

→ Débutant : mardi 19h-20h

→ Avancé : mardi 20h-21h30.

Tarif spécial moins de 20 ans.

#### Tango argentin

→ Tous niveaux : mardi 18h30-20h.

Tarif couple : -20% pour le partenaire.

#### Salsa colombienne

→ Adultes débutants : vendredi 19h-20h.

→ Atelier chorégraphique : vendredi 20h-21h.

Créneaux groupes autonomes

→ Renseignements à l'accueil du CSC.



### INFO+

#### SAISON 2023-2024

→ Inscription à partir du mardi 5 septembre.

→ Reprise des activités à partir du lundi 11 septembre.

→ Fin des activités le samedi 29 juin 2024.



# MAISON DES ARTS ET DE LA CULTURE

Place Salvador Allende | ☎ 01 45 13 19 19 | 📍 maccreteil

## DANSE

Mehdi Kerkouche *Portrait* [29 et 30 septembre]  
 Ballet Preljocaj *Le lac des cygnes* [5 et 6 octobre]  
 Jann Galois et David Coria *Imperfecto*  
 [10 et 11 octobre]  
 Merlin Nyakam / Cie La Calebasse  
*L'Entre-Deux* [17 et 18 novembre]  
 Marion Motin *Le Grand Sot*  
 [24 et 25 novembre] - festival Kalypso  
 Dans6T *Ruptures* [25 novembre]  
 festival Kalypso  
 Oups Dance Company *Adsurbe* [28 novembre]  
 Trisha Brown Dance Company *For M.G. : The  
 Movie / Working Title* [7, 8 et 9 décembre]  
 Festival d'automne à Paris  
 Art Move Concept *Aljism* [16, 17 et 18 janvier]  
 (La) Horde / Ballet national de Marseille  
*Age of Content* [18, 19 et 20 janvier]  
 Jean-Christophe Bléton *Bêtes de scènes #3*  
 [30 et 31 janvier] - festival Faits d'hiver  
 Jann Galois *In Situ* [30 et 31 janvier]  
 B.Dance *Alice* [6 et 7 février]  
 Sidi Larbi Cherkaoui *Nomad* [6, 7 et 8 mars]  
 - Chaillot nomade  
 Peeping Tom S 62° 58', 60° 39' [3 et 4 avril]

## THÉÂTRE

Collectif Les Dramaticules *La Montagne cachée*  
 [5, 6 et 7 octobre]  
 Teatro La Plaza *Hamlet* [10, 11 et 12 octobre]  
 - Festival d'automne à Paris  
 Alice Gozlan *Sodium* [21 et 22 novembre]  
 Tiago Rodrigues *Dans la mesure de l'impossible*  
 [10 et 11 janvier]  
 Laëtitia Guédon / Laurent Gaudé  
*Même si le monde meurt* [7, 8 et 9 février]  
 Emmanuel Demarcy-Mota  
*La Grande Magia* [29 février et 1<sup>er</sup> mars]  
 Raphaëlle Boitel  
*L'ombre portée* [29 février et 1<sup>er</sup> mars]  
 Thomas Jolly  
*Arlequin poli par l'amour* [25, 26 et 27 avril]

## MUSIQUE

Skia + Doums + Kikesa *Festi'Val de Marne*  
 [13 octobre]  
 La Muse en Circuit / Hyoid Joris Lacoste /  
 Luciano Berio, Sébastien Roux par & A-Ronne  
 [10 novembre]  
 Soundiata *Une Épopée musicale* [2 décembre]  
 - festival Africolor  
 Festival Bruits blancs [13 décembre]



Peeping Tom S 62° 58', 60° 39' [3 et 4 avril]

Leyla Mccalla / Rhiannon Giddens  
 [10 février] - festival Sons d'hiver  
 Orchestre national d'Île-de-France [23 avril]

## PERFORMANCE ART MÉDIA

Franck Vigroux *Chutes* [9 et 10 novembre]  
 Biennale des arts numériques Nemo

## HUMOUR

Chloé Oliverès *Quand je serai grande je serai*  
 Patrick Swazey [01 et 02 décembre]  
 Fary *Aime moi si tu peux* [29 janvier]

## CIRQUE

Cirque Éloïze *Entre ciel et mer* [6 et 27 avril]

## CINÉMA

Festival international des films de femmes  
 [15-23 mars]

## JEUNE PUBLIC

Teatro La Plaza *Hamlet* [12 octobre]  
 Festival d'automne à Paris  
 Serena Fisseau / Olivier Prou  
*Sage comme un singe* [17, 18 et 19 octobre]  
 Oups Dance Company *Adsurbe*  
 [29 novembre]  
 Cie Didascalie / Marion Lévy  
*Et si tu danses* [6, 7 et 8 décembre]  
 Cie Accrorap / Kader Attou *Le Murmure des  
 songes* [12, 13, 14, 18, 19, 21 et 22 décembre]  
 Art Move Concept *Aljism* [17 et 18 janvier]  
 Cie Juscomama *Les Petites Géométries*  
 [27, 28 et 29 février et 1<sup>er</sup> et 2 mars]  
 Tartine Reverdy *Le Grand Huit* [5, 6, 7 et 8 mars]  
 Compagnie Racines carrées *Monte et Souris*  
 [26, 27, 28 et 29 mars]

## INFO+

### RÉSERVATION

➔ Réservation sur [www.maccreteil.com](http://www.maccreteil.com) par  
 téléphone ou à la Maison des arts, du mardi au  
 vendredi, de 10h à 18h et le samedi de 12h à  
 18h. Les places ne sont pas numérotées.

### ABONNEMENT

Certains spectacles ne sont disponibles que dans  
 le cadre d'un abonnement.  
 ➔ Pass 3 (de 3 à 11 spectacles) : 14 € la place\*  
 ➔ Pass 12 : 12 KMSP la place\*  
 ➔ Hors tarifs exceptionnels : Ballet Preljocaj, Sidi  
 Larbi Cherkaoui, Trisha Brown, Fary, (La) Horde.

La Compagnie de Louise *Cartoon* [28 et 29 mars]  
 Bob Théâtre *L'Avenir incertain du monde mer-  
 veilleux dans lequel nous vivons* [3, 4, 5 avril]  
 Thomas Jolly  
*Arlequin poli par l'amour* [25 et 26 avril]  
 Cie Minibox *Boréale, la naissance des aurores*  
 [30 avril, 2, 3 et 4 mai]  
 Cie Pour Ainsi Dire *Les Métamorphoses d'Alice*  
 [15, 16 et 17 mai]

## EXPOSITIONS - BIENNALE PHOTOCLIMAT

Sarack Braeck / Laetitia Ky / Alice Pallot *Les  
 Courants de lumière / Love and Justice / Algues  
 maudites* [29 septembre au 22 décembre]  
 Floriane de Lassée / Camille Gharbi / Laetitia  
 Ky / Sandra Reinflot / Elene Usdin  
 [10 janvier au 9 mars]  
 Yann Arthus-Bertrand  
*L'Animal et nous* [26 mars au 25 mai]

# CENTRE SOCIAL MAISON DE LA SOLIDARITÉ



1, rue Albert Doyen | ☎ 01 43 77 62 73 | ✉ maison.de.la.solidarité@wanadoo.f

## PERMANENCES SOCIALES

### ACCUEIL ALLOCATAIRES RSA - "LES RENDEZ-VOUS DE L'INSERTION"

Droits et devoirs des bénéficiaires du RSA.

→ Sur rendez-vous au 01 43 77 62 73 ou 06 45 32 11 59.

### ÉCRIVAIN PUBLIC

→ Tous les mercredis de 10h à 12h et de 14h à 17h, sur rendez-vous au 01 43 77 62 73.

### ASSOCIATION NOUVELLES VOIES

Accompagnement administratif et juridique.

→ Un mercredi matin sur deux, sur rendez-vous au 01 43 77 62 73.

## ACTIONS DE PROMOTION SOCIALE

### ATELIERS SOCIOLINGUISTIQUES [ASL]

Groupes selon le niveau, se renseigner à l'accueil (adhésion)

→ Groupe 1 mardi et jeudi 9h30-12h.

→ Groupe 2 mardi et jeudi 13h30-16h.

### COURS DE PERSAN

→ 6-11 ans : mercredi 14h-16h.

→ 12-17 ans : samedi 14h-18h.

### COURS D'ARABE [6-12 ANS]

→ Samedi 10h-12h. 120 €

### COURS DE TAMOUL

[Avec l'Association culturelle des Tamouls de Créteil]

→ Enfants-jeunes : samedi à partir de 8h (groupe selon niveau).

### COURS D'ANGLAIS

[Avec l'Association culturelle des Tamouls de Créteil]

→ Enfants-jeunes : samedi 8h30-12h30.

### ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

→ Élémentaire : mardi, jeudi et vendredi 16h30-18h30.

→ Collège/lycée : mardi, jeudi et vendredi 16h30-19h.

### ACCOMPAGNEMENT DES FAMILLES

e-administration : bornes informatiques mises à disposition pour les démarches administratives à distance. Pass numérique.

## LOISIRS 6-11 ANS

### ACCUEIL DE LOISIRS

Programmation mensuelle. Activités culturelles, sorties, mini-séjours.

→ Mercredi et samedi 10h-12h et 13h30-18h30.

→ Vacances scolaires : du lundi au vendredi.

### "PASSERELLES MUSICALES"

Instruments à vent (les cuivres) avec le conservatoire Marcel Dadi.

→ Jeudi 16h30-18h30.

→ Vendredi 17h30-19h.

## LOISIRS 12-17 ANS

### ACTIVITÉS CULTURELLES DE LOISIRS, MINI SÉJOURS, INFORMATIQUE, AIDE AUX PROJETS DE VACANCES.

→ Mercredi 10h-12h et 13h30-18h30.

→ Samedi 13h30-18h30, vacances scolaires.

### "PASSERELLES MUSICALES"

Instruments à vent (les cuivres) avec le conservatoire Marcel Dadi.

→ Jeudi 16h30-18h30.

→ Vendredi 17h30-19h.

## LOISIRS ADULTES

→ Débats sur des sujets de société.

→ Groupe de parents : promotion des initiatives des habitants du quartier, cuisines du monde, danse, gym d'entretien, actions collectives, projections, débats...

→ Rencontres amicales, sorties culturelles, films du monde et débat, soirées jeux en famille...

→ Soutien à la parentalité.

## LOISIRS FAMILLES

→ Sorties découvertes et culturelles toute l'année.

→ En partenariat avec la Caf, accompagnement pour un projet de départ en vacances. S'adressant aux bénéficiaires des minimas sociaux réunissant les conditions suivantes : être allocataire Caf, avoir au moins un enfant et ne pas dépasser un certain quotient familial (défini par la Caf).

## DANSES ET ACTIVITÉS PHYSIQUES

### ENFANTS-JEUNES

→ Danse tamoule [avec l'association culturelle des Tamouls de Créteil] : mercredi 15h-17h.

## ADULTES

→ Pilates Flow : lundi 18h-19h. 80 €

→ Circuit training : lundi 19h-20h. 80 €

→ Zumba : lundi 20h-21h. 80 €

→ Stretching/relaxation : mercredi 18h-19h. 80 €

→ Pilates Flow : mercredi 19h-20h. 80 €

→ Zumba : mercredi 20h-21h. 80 €

## INFORMATIQUE ET MULTIMÉDIA

### ENFANTS

Accompagnement scolaire, travaux et recherches via Internet, traitement de texte...

→ Mercredi 14h-16h (hors vacances scolaires). 15 €/trimestre + adhésion.

### JEUNES

Configuration des PC, montage vidéo, retouches d'images, création de sites web...

→ Samedi 14h-19h. Adhésion.

### ADULTES

Initiation (Word, Excel) et navigation sur Internet.

→ Mardi, jeudi et vendredi 14h-16h, selon le niveau (hors vacances scolaires). 35€ / trimestre + adhésion.

## PROJETS SOCIOCULTURELS

[toute l'année]

### "LE MONT-MESLY : CHANGEMENT DE DÉCOR"

Accompagnement des habitants tout au long des différentes phases de transformation du quartier à travers des ateliers de création artistique et des manifestations.

### FESTIVAL "ESCALES"

Festival dédié aux cultures et musiques du monde, en partenariat avec le Conservatoire à rayonnement régional Marcel Dadi.

## ACCUEIL D'ASSOCIATIONS

→ Association culturelle des Comoriens de Créteil (ACCC)

→ Association culturelle des Tamouls de Créteil (ACTC)

→ Sonikara [femmes sénégalaises et maliennes]

→ Association vietnamienne Tiêng Tô' Đông

→ Label Ka

→ Service culturel espagnol

→ Université inter-âges



## INFO+

### ACCUEIL

- Du lundi au vendredi : 9h-12h et 13h30-18h
- Samedi : 13h30-18h

### ADHÉSION

Obligatoire pour participer à toutes les activités.  
Moins de 18 ans : 12 € ; 18 ans et plus : 13 € ;  
familles : 25 € (à partir de 3 personnes).

### PORTES OUVERTES

Mercredi 13 septembre 10h-12h et 14h-18h.



# MJC VILLAGE

57, rue du Général Leclerc | ☎ 01 48 99 38 03



## DANSE

### ÉVEIL CORPOREL À LA DANSE

- 4-5 ans : samedi 10h-10h45. 167 €
- 5-6 ans : samedi 10h45-11h30. 167 €
- 7-9 ans : samedi 11h30-12h30. 194 €

### DANSE MODERNE

- 10-12 ans : samedi 12h30-13h30. 217 €

### HIP-HOP

- 8-12 ans : mercredi 17h30-19h. 245 €

## MUSIQUE

### ÉVEIL MUSICAL

- 3-4 ans : mercredi 10h30-11h30. 173 €
- 4-5 ans : mercredi 9h30-10h30. 173 €
- 5-6 ans : mercredi 11h30-12h30. 173 €

### FLÛTE À BEC ET PIANO DÉBUTANT

- À partir de 5 ans : lundi 16h-20h, mardi 16h-19h40, jeudi 16h-19h40.

- -20ans: 267€ (20min) ou 400€ (30min);
- + 20ans: 339€ (20min) ou 506€ (30min).

### PIANO

- À partir de 6 ans : mercredi 12h30-21h.
- -20ans: 267€ (20min) ou 400€ (30min);
- + 20ans: 339€ (20min) ou 506€ (30min).

### GUIWARE

Cours de 30 min uniquement.

- À partir de 8 ans : mercredi 8h30-13h, vendredi 15h30-21h, samedi 14h-18h.

- -20 ans : 400 € ; +20 ans : 506 €

### SOLFÈGE

Enfants et adultes (cours collectif de 1h).

- 6-20 ans : 173 € ; +20 ans : 206 €

- Débutant : jeudi 17h20.

- Avancé : mardi 18h40.

## LANGUE

### ANGLAIS [7 à 14 ans]

- Niveau 1 : mercredi 14h-15h. 194 €
- Niveau 2 : mercredi 15h-16h. 194 €
- Collégien : mercredi 16h-17h. 194 €

## ARTS PLASTIQUES

### TERRE - MODELAGE/SCULPTURE

- 6-8 ans : samedi 10h-11h. 194 €
- 6-8 ans : mercredi 14h-15h. 194 €
- 9-11 ans : samedi 11h-12h30. 244 €
- 8-12 ans : mercredi 14h-15h30. 244 €
- + 15 ans : lundi 19h-22h, vendredi 16h-19h et 19h-22h. 15-20 ans : 264 € ;
- +20 ans : 339 €

## DESSIN-PEINTURE

- 6-8 ans : mercredi 11h-12h30. 242 €
- 8-10 ans : 13h30-15h. 242 €
- 11-15 ans : mercredi 15h-16h30. 265 €
- +16 ans : jeudi 14h30-17h30 et 19h-22h.
- 16-20 ans : 264 € ; +20 ans : 339 €

### "RÉCUPART"

- 8-11 ans : mercredi 9h-10h30. 200 €

### DÉCORS SUR FAÏENCE

- +18 ans : mardi 14h-17h. 188 €

## INITIATION AUX ÉCHECS

- 8-14 ans : jeudi de 16h45 à 17h45. 150 €

## CENTRE DE LOISIRS

- 8-13 ans : pendant les vacances scolaires uniquement. 250 € / année ou 35 € / semaine.

## ACTIVITÉS PHYSIQUES ET BIEN-ÊTRE

### GYMNASTIQUE

- +16 ans [cours collectif de 1h]. 16-20 ans : 176 € ; +20 ans : 221 € ; 2 séances : 329 €

- Gym Pilates : lundi 9h30 et 10h30, jeudi 9h30 et 10h30.

- Gym d'entretien renforcement : mercredi 9h30.

- Gym seniors : mercredi 10h45

- Gym tonique : jeudi 18h30 et 19h45

### ZUMBA

- Lundi 18h30-19h30 : 176 € ; +20 ans : 221 €

### YOGA

- +16 ans : mardi 18h et 19h30, vendredi 9h30-11h. 16-20 ans : 221 € ; +20 ans : 265 €

### QI KONG [SOUS RÉSERVE]

- Lundi 14h-15h : 225 €

## ARTS DE LA SCÈNE

### THÉÂTRE

- 6-8 ans : vendredi 17-18h. 162 €
- 8-10 ans : vendredi 18h-20h. 270 €
- 10-12 ans : mercredi 14h30-16h. 243 €
- 12-14 ans : mercredi 16h-17h30. 243 €
- +18 ans : lundi 20h-23h30. 367 € / 288 €

### THÉÂTRE D'IMPROVISATION

- +16 ans : mercredi 20h30-22h30 : 246 €
- 16-20 ans : 192 €

### COMÉDIE MUSICALE

- +16ans: 388€ (deux samedi ou dimanche par mois selon calendrier).
- 16-20 ans : 306 €

## ACTIVITÉS CRÉATIVES PARTAGÉES

[adhérents]

### TRICOT

- Intergénérationnel : mercredi 14h-16h.

### CLUB "DU CŒUR À L'OUVRAGE"

- Un jeudi sur deux : 14h-16h.

### ATELIER "JE COLLE, JE DÉCOLLE"

- Un jeudi sur deux : 14h-16h.

## ACTIVITÉS AVEC LES ASSOCIATIONS

### PARTENAIRES [adhérents]

### ATELIER D'ÉCRITURE

Avec Armelle Champon (06 63 07 24 20).

- Écriture ludique : un jeudi sur deux 19h-21h.

- Écriture de nouvelles : lundi 14h-16h et jeudi 19h-21h (un fois par mois).

- Vers l'autobiographie, le conte, la poésie : un mardi sur deux 14h-16h.

### LES TOKÉS D'ART : DESSIN-PEINTURE

- Mardi 20h-23h.

### LE CAFÉ DES BRICOLEURS

- Samedi 14h-18h selon calendrier.

### ATELIERS PRATIQUES DU BRICOLAGE [nouveau]

- Un mercredi sur deux de 19h30 à 21h.

### LA CIE D'HIER ET D'AILLEURS :

### DANSES FOLKLORIQUES

- Un dimanche sur deux de 14h-17h selon calendrier.

### LES COUSETTES CRÉATIVES

- Un samedi sur deux 14h-17h.

Tél. : 06 63 04 92 18.

### LA FRESQUE DU CLIMAT

- Selon calendrier.

### CHANSON FRANÇAISE

- Concerts avec l'association La Cigale.

### ANGLAIS, ITALIEN

- Inscription à l'université inter-âges.

Tél. : 01 45 13 24 45.

### SYSTÈME D'ÉCHANGES LOCAL [Sel]

- 3<sup>e</sup> jeudi du mois à 19h. Tél. : 06 12 01 18 75

### ATELIER POÉSIE

- Un vendredi par mois.

### ARTISANS DU MONDE

- 1<sup>er</sup> dimanche du mois.

### THÉÂTRE

- Cie Les Mistons

- Cie La Lucarne

- Cie théâtrale de Saint-Maur

- Cie du Village

- Cie Mohican magnétique

**INSCRIPTIONS (SEPTEMBRE)**

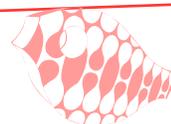
- ➔ Mardi 12 :  
initiation aux échecs, tricot, ateliers de bricolage
- ➔ Mercredi 13 :  
théâtre, improvisation, comédie musicale.
- ➔ Jeudi 14 :  
ateliers d'écriture, dessin-peinture, terre mode-  
lage, "récup'art", gymnastique, Zumba, yoga.
- ➔ Vendredi 15 :  
flûte, solfège, anglais. Pour la guitare et le piano :  
inscription en appelant la MIC 01 48 99 38 03.
- ➔ Samedi 16 10h30-12h30 :  
éveil corporel à la danse, danse moderne,  
éveil musical.
- ➔ Rencontre avec les animateurs du 12 au 15,  
de 19h à 20h30.

**REPRISE DES ACTIVITÉS**

À partir du lundi 18 septembre. Chaque cours ne peut s'ouvrir qu'avec un minimum d'adhérents.

**RÉDUCTIONS**

Une réduction de 20% est appliquée pour la 2<sup>e</sup> activité d'un même enfant ou le 2<sup>e</sup> enfant de la même famille sur l'activité la moins chère (sauf pour la musique) ; réduction de 50% sur le solfège pour les adhérents pratiquant un instrument à la MIC. Les bons CCAS sont acceptés ainsi que les chèques-vacances, les coupons sport et les participations des CE. Le montant de la cotisation annuelle peut être fragmenté en jusqu'à 5 échéances.



# CONSERVATOIRE MARCEL DADI – CRR DE CRÉTEIL



2-4, rue Maurice Déménitroux | ☎ 01 56 72 10 10 | ✉ [crr.creteil@gpsea.fr](mailto:crr.creteil@gpsea.fr) | [f crrcreteil](https://www.facebook.com/crrcreteil)

© [crr\\_marcel\\_dadi\\_creteil](https://www.instagram.com/crr_marcel_dadi_creteil)

Inscriptions CPES et COP.  
Renseignements  
au 01 56 72 10 10.



## SOUTIEN ET DÉVELOPPEMENT DE LA PRATIQUE AMATEUR / EN COLLECTIF

Le conservatoire Marcel Dadi participe à l'éducation artistique des Cristoliens : interventions en milieu scolaire et sensibilisation au regard du spectateur. L'établissement propose des formations en danse ou en musique (adultes et adolescents à partir de 16 ans) ainsi que de nombreux ateliers et cours d'ensembles ouverts à tous les âges ou niveaux.

Pratiques collectives de débutants à confirmés : arts numériques, chœurs d'enfants et d'adultes, cours d'érudition, création collective théâtre-musique-danse, gospel, improvisation et création musicale, musiques du monde (africaine, arabe, argentine, indonésienne et persane), orchestres, pratique instrumentale...

## INITIATION ARTISTIQUE

Découverte des pratiques de la musique, la danse et le théâtre pour les enfants âgés de 6 ans scolarisés en CP pour l'année 2023/2024.

## MUSIQUE À PARTIR DE 7 ANS

- Cours d'érudition : formation ou culture musicale, analyse, composition, écriture.
- Instruments : cordes (alto, contrebasse, guitare classique, harpe, violon, violoncelle) ; bois (basson, clarinette, flûte traversière et piccolo, hautbois, saxophone) ; cuivres (cor, trompette, trombone, tuba) ; percussions ; piano ; musique ancienne (clavecin, basse continue, flûte à bec, violon baroque, viole de gambe) ; musiques du monde (bandonéon, gamelan, percussions mandingues, oud, qanoun, sétar, sitar)
- Voix : chant lyrique, chœur jeunes chanteurs et maîtrise, accompagnement, direction de chœur.

## DANSE

- Observation danse (pour les 7-8 ans).
- Cursus "Contemporain et classique" ou "Jazz et hip-hop" dès 8 ans.
- Ensemble chorégraphique à partir de 15 ans.



## THÉÂTRE

- Initiation (pour les 7 - 10 ans)
- Cycle préparatoire (11-15 ans).
- Cycle 1 à partir de 16 ans
- Cycle 2 à partir de 18 ans

## FORMATIONS PRÉPROFESSIONNELLES

Le conservatoire propose des classes d'enseignement préprofessionnel pouvant déboucher sur l'enseignement supérieur dans les disciplines suivantes : piano, instruments d'orchestre, art vocal et accompagnement, culture musicale, musique ancienne, formation musicale, création musicale, direction de chœur, théâtre.

## UNE SAISON ARTISTIQUE

Le conservatoire propose près de 200 manifestations amateurs et professionnelles par an : spectacles tous publics et scolaires, concerts, rencontres, portes ouvertes, échanges avec des artistes... Ces nombreux rendez-vous réunissent chaque année près de 20 000 spectateurs. Programme de la saison à venir disponible au conservatoire et sur les réseaux sociaux.

## UN LIEU RESSOURCE QUI FAVORISE LA RENCONTRE AVEC DES ARTISTES

En lien avec des partenaires comme la Maison des arts et de la culture ou le Centre choré-

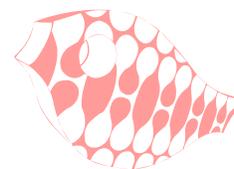
## INFO+

### OUVERTURE AU PUBLIC

- Du lundi au vendredi de 9h à 22h.
- Samedi de 9h à 18h.

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Le service de la scolarité est ouvert du lundi au vendredi (14h-17h30) et le samedi (9h-16h). Inscriptions possibles à la rentrée en fonction des places disponibles. Renseignements sur place.



graphique national de Créteil, des master classes, rencontres ou autres projets participatifs enrichissent le parcours des élèves. Un encadrement et un tutorat de jeunes instrumentistes sont également assurés par le Paris Brass Band, en résidence au conservatoire.

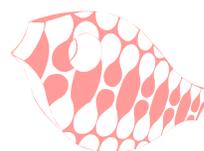
## LES STRUCTURES SONORES BASCHET

Pour les petits de 3 à 5 ans, le conservatoire Marcel Dadi propose un atelier découverte accompagné d'un parent. Cet atelier d'éveil musical se pratique le samedi matin (durée 1h) avec un ensemble de 14 instruments uniques et originaux.

# COMITÉ DE JUMELAGE



Le Comité de jumelage est une association loi 1901 qui, depuis 1978, met en œuvre la politique municipale en matière de jumelages et de coopération internationale. La Ville de Créteil est jumelée avec Kiryat-Yam (Israël), Les Abymes (Guadeloupe), Salzgitter (Allemagne), Falkirk (Écosse), Cotonou (Bénin), Mataró (Espagne), Playa (Cuba), Loulé (Portugal) et mène des actions de partenariat avec Gyumri (Arménie).



## INFO+

### ACCUEIL

- Du lundi au jeudi : 9h-12h30 et 14h-18h
- Vendredi : 9h30-12h et 13h-15h

### INSCRIPTION ET REPRISE

- Inscription à partir du lundi 4 septembre.
- Rendez-vous au Forum des associations culturelle et sportives le dimanche 10 septembre
- Rendez-vous à Parcs et Jardins en fête, samedi 16 et dimanche 17 septembre : "Loulé et la Ria Formosa, paradis naturel de l'Algarve".
- Début des cours : semaine du 25 septembre.

### TARIFS

- Cristoliens : 202 € + 12 € d'adhésion (allemand 135 + 12 €)
  - Non-Cristoliens : 302 € + 12 € d'adhésion (allemand 235 + 12 €)
- Possibilité de paiement en 3 fois. Justificatif de domicile récent et pièce d'identité obligatoires.

### ALLEMAND

- Débutants : mercredi 18h-19h.
- Intermédiaires : mercredi 19h-20h.

### ANGLAIS

- Débutants : mercredi 17h30-19h.
- Intermédiaires : mercredi 19h-20h30.

### ESPAGNOL

- Intermédiaires et avancés : mardi 18h-19h30.
- Débutants : mardi 19h30-21h.

## LIENS AVEC LES VILLES-SŒURS

Le Comité de jumelage est un centre de ressources au service des Cristoliens qui souhaitent construire des projets associatifs, culturels, scolaires ou sportifs avec une ville jumelée. Il entretient avec les villes-sœurs des liens solides qui permettent une connaissance mutuelle et des échanges de compétences et de savoir-faire dans différents domaines.

Dans le cadre de la coopération internationale, le Comité de jumelage travaille étroitement avec la municipalité pour développer, en concertation avec les villes de Cotonou, Gyumri et Playa, des projets utiles pour leurs habitants.

## MOBILITÉ INTERNATIONALE DES ÉLÈVES ET DES JEUNES

Le Comité encourage les jeunes Cristoliens à la mobilité internationale à travers les échanges avec les villes-sœurs, visant à renforcer leurs compétences et développer leur ouverture culturelle. Il peut ainsi être

le partenaire des établissements scolaires cristoliens pour les accompagner dans leurs projets d'échanges scolaires, ou soutenir des structures d'éducation non formelle (MJC, conseil de jeunes...). Enfin, le Comité informe sur les possibilités offertes par des dispositifs spécifiques tels que le programme européen Erasmus+.

## COMMUNICATION

Le Comité de jumelage dispose d'un site internet. Il est aussi présent sur les réseaux sociaux Facebook et Twitter. Des outils numériques qui permettent d'enrichir et de renforcer les échanges.

## COURS DE LANGUES

L'accès aux langues étrangères est un facteur essentiel pour la découverte de l'autre. Le Comité de jumelage propose aux adultes des cours de langues, axés sur l'entraînement à la conversation courante et la connaissance des villes-sœurs.

# MÉDIATHÈQUE DE CRÉTEIL



rdvalamedia@gpsea.fr (renseignements, conseils) | mediathequescreteil | mediatheques.creteil | Médiathèques Créteil

*Il n'y a pas d'âge pour venir à la médiathèque*

## S'INSCRIRE

En médiathèque, sur présentation d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile, une carte nominative vous est délivrée qui permet d'emprunter le jour même. L'inscription est gratuite pour toute personne qui habite, travaille ou étudie sur le territoire du GPSEA.

## EMPRUNTER

400 000 documents sont à votre disposition\* : livres, DVD, revues, CD, ... Ils sont réservés en ligne et livrés dans la médiathèque de votre choix\*. Les retours s'effectuent également dans toutes les médiathèques\*. À la médiathèque de l'Abbaye-Nelson Mandela et au Relais-Village, "des boîtes retours" vous permettent de rendre vos documents 7j/7 et 24h/24.

\* Médiathèques de Créteil, Alfortville, Limeil-Brevannes, Bonneuil et Boissy-Saint-Léger.

## S'INFORMER ET SE FORMER

- Autoformation accessible sur le site des médiathèques : soutien scolaire, informatique, code de la route, langues...
- des ateliers numériques chaque semaine, pour adultes et enfants.
- Espaces propices au travail individuel ou collectif.
- Wifi disponible
- Documents sur l'orientation, la préparation des concours et d'examens, la recherche d'emploi, les méthodes de langues, y compris le FLE (français langue étrangère).
- Un accompagnement à la scolarité est mis en place à la médiathèque de l'Abbaye, et à la médialudothèque.

## RENCONTRER ET ÉCHANGER

- Des spectacles, concerts, conférences et rencontres autour de l'actualité, de la littérature, pour explorer et découvrir, avec les artistes, les chercheurs, ou les conseils de vos bibliothécaires. Autant de rendez-vous pour lire, muscler votre sens critique, nourrir votre sensibilité artistique, réussir votre parcours scolaire ou votre vie professionnelle. De 0 à 110 ans!
- Écoute de CD, visionnage de films, piano numérique.

## ACCESSIBILITÉ

Toutes les médiathèques sont accessibles

## LES CINQ MÉDIATHÈQUES

### MÉDIATHÈQUE DE L'ABBAYE-NELSON MANDELA

3, place de l'Abbaye | 01 41 94 65 50  
À 10 minutes à pied du métro Créteil-Préfecture, 5400 m<sup>2</sup> de grands espaces lumineux pour vous accueillir et vous conseiller. 150 000 documents répartis dans 5 pôles. 3 salles d'animations, 30 ordinateurs et 120 places de travail. Un parking public sécurisé gratuit pendant 3h. Elle est ouverte 40h. La médiathèque assure auprès des collectivités (groupes de jeunes ou d'adultes) des visites-découvertes de l'établissement lors de rendez-vous spécifiques.

**Ouverture** : mardi et jeudi de 12h à 18h, mercredi de 10h à 18h, vendredi de 12h à 19h, samedi de 10h à 19h, dimanche de 14h à 18h.

### MÉDIATHÈQUE DES BLEUETS

Place des Bouleaux | 01 41 94 30 93  
Chaleureuse médiathèque de quartier, la médiathèque des Bleuets accueille, en plus du grand public, de nombreuses classes, crèches et assistantes maternelles. Ateliers numériques, ateliers de conversation et café littéraires réguliers.

**Ouverture** : mardi et vendredi de 14h à 19h, mercredi et samedi de 10h à 18h.

### MÉDIATHÈQUE DE LA CROIX DES MÈCHES

MJC Club, 2, rue Charpy | 01 41 94 31 66  
Spécialisée dans les loisirs, la médiathèque située dans la MJC Club propose des DVD, CD, revues et livres pour petits et grands. Elle dispose d'un espace numérique qui vous accueille, seul ou en atelier.

**Ouverture** : vendredi de 14h à 19h, mercredi et samedi de 10h à 18h.

### MÉDIATHÈQUE RELAIS-VILLAGE

8, passage de l'Image Saint-Martin | 01 41 94 31 50  
Accueillant relais de proximité, la médiathèque renouvelle très régulièrement son offre et propose

aux personnes à mobilité réduite et proposent des documents adaptés.

### LA MÉDIATHÈQUE NUMÉRIQUE

Accessible 24h/24 de chez vous, le site [www.mediatheques.sudestavenir.fr](http://www.mediatheques.sudestavenir.fr) est la première médiathèque du réseau ! Il permet d'accéder au catalogue, de rechercher et réserver des documents. Grâce à votre numéro d'utilisateur, vous pouvez consulter vos emprunts, vérifier vos réservations, accéder aux ressources en ligne pour vous former, écouter de la musique, regarder des films, partager vos coups de cœur, proposer des achats...

Une plateforme de téléchargement de livres

en outre une sélection de films et de CD. Des ordinateurs sont à votre disposition. Elle est accessible de la rue piétonne ou du parking public gratuit. Boîte de retours à disposition 24h/24.

**Ouverture** : mardi de 14h à 18h, mercredi de 10h à 18h et samedi de 10h à 19h.

### MÉDIA-LUDOTHÈQUE

43 bis, allée Parmentier | 01 41 94 21 90  
Lieu innovant et accessible à tous, il propose des livres, des films, des jeux et un espace dédié au numérique. Ce lieu rénové propose un fablab avec imprimante 3D, découpeuse vinyle, TV, ordinateurs, tablettes et consoles de jeux. Également au programme : des soirées jeux, des ateliers robotiques, des accueils de classes et de crèches et des spectacles pour toute la famille.

**Ouverture** : mardi de 14h à 19h, mercredi de 13h à 18h, vendredi de 14h à 19h, samedi de 10h à 18h.

### BIBLIOBUS ET MÉDIABUS

Le bibliobus et le médiabus se déplacent dans les quartiers éloignés d'une médiathèque, dans les groupes scolaires et les structures de la petite enfance.

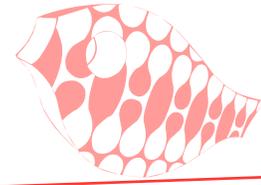
### BIBLIOBUS

- 01 41 94 65 53 | [bibliobus@gpsea.fr](mailto:bibliobus@gpsea.fr)
- Quartiers Sarrazins/Pointe du Lac [devant le CSC Madeleine Rebérioux, 27, avenue François Mitterrand] : lundi de 16h à 19h.
  - Quartier de l'Échat [12 ter, rue Thomas Edison] : jeudi de 16h à 19h.
  - Quartier Montaigt [2, rue Marivaux] : vendredi de 15h à 19h.

### MÉDIABUS

01 41 94 65 53  
Il dessert les écoles et structures collectives, sur projet.

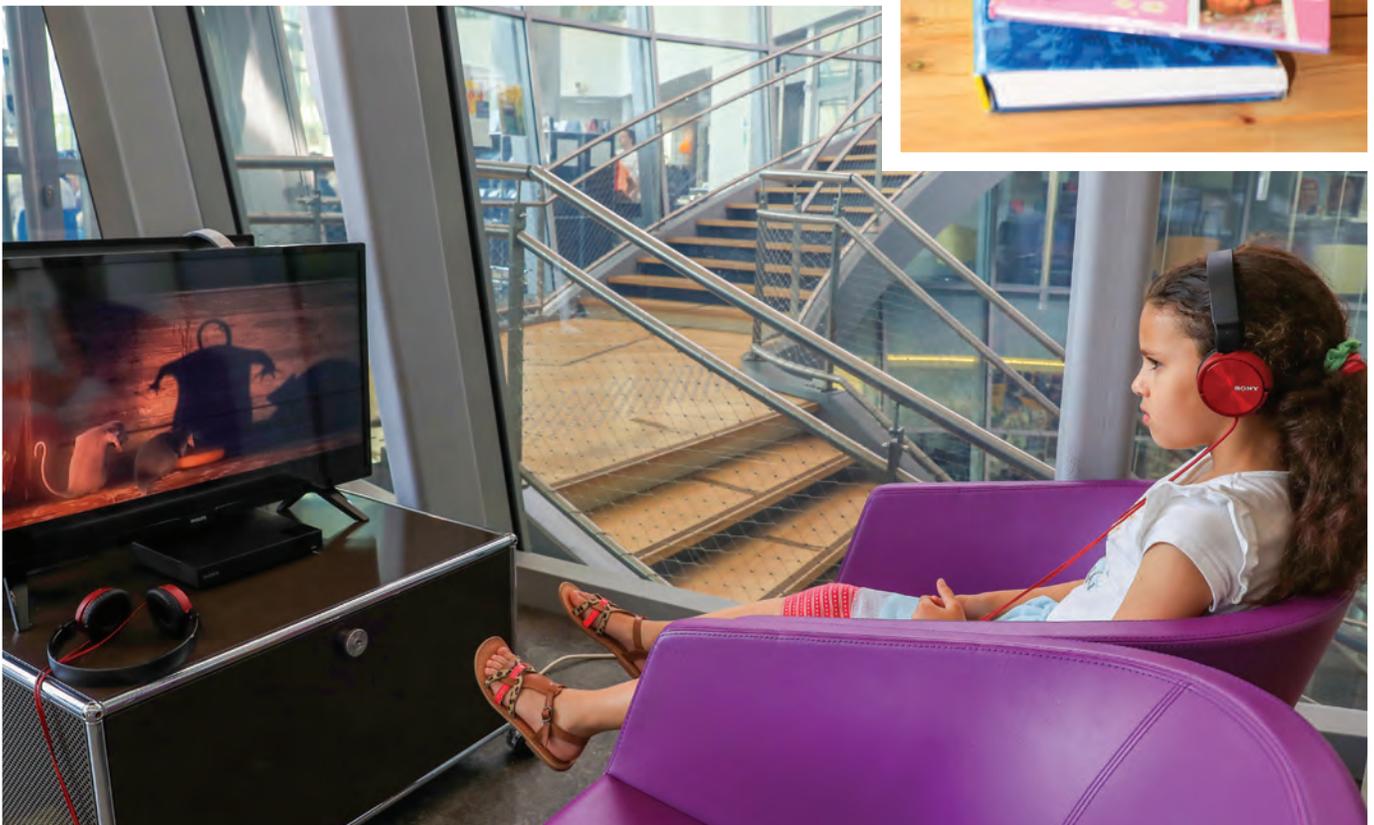
numériques est à votre disposition et vous permet d'emprunter jusqu'à 5 livres numériques pour 28 jours parmi plus de 1700 titres accessibles gratuitement ! Nos médiathèques sont aussi présentes sur les réseaux sociaux : Facebook, Instagram et une chaîne YouTube pour découvrir les coulisses et suivre nos coups de cœur, des lectures à voix haute ou les captations des rencontres ! Votre conseiller numérique vous attend à la Médiathèque de l'Abbaye-Nelson Mandela pour vous assister dans vos démarches. Mardi, mercredi et jeudi : 14h-17h30. Vendredi et samedi : 14h-18h30.



INFO+

#### RENDEZ-VOUS

Dès le mois d'octobre et jusqu'en décembre, découvrez notre cycle d'événements et d'activités autour du thème "Cap au Nord" avec en ouverture une rencontre autour des séries nordiques, samedi 7 octobre, à 16h, à la médiathèque de l'Abbaye – Nelson Mandela.



# UNIVERSITÉ INTER-ÂGES DE CRÉTEIL ET DU VAL-DE-MARNE



6, place de l'Abbaye | ☎ 01 45 13 24 45 | ✉ contact@uia94.fr

Cours : Renseignements (lieux, séances) à l'UIA et sur le site internet.

## NOUVEAUTÉS

- Dessin-peinture vers l'abstraction : vendredi 9h30. 285 €
- Art moderne et contemporain, expositions : lundi 16h30. 115 €
- Artiste impressionniste : vendredi 10h. 85 €
- Culture chinoise : mercredi 15h15. 95 €
- Des origines des Olympiades modernes aux premiers Jeux de Paris (1900 et 1924) : lundi 14h30. 25 €
- Préparation aux grandes expositions : lundi 14h30. 85 €
- Présentations de musées hors-normes et de leurs collections : hors des sentiers battus : mardi 10h. 85 €
- Communications partout et pour tous : Défis et controverses : mardi 14h30. 38 €
- Rôle du pied dans l'humanisation d'homme-sapiens : mercredi 10h. 60 €
- Tour d'horizon des médicaments : vendredi 14h. 60 €

## ACTIVITÉS ARTISTIQUES

- Aquarelle : mardi 14h. 285 €
- Club photo : vendredi 14h. 50 €

## DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

- Bien-être et sophrologie : mardi 10h. 225 €
- Cuisine créative débutant : vendredi 9h30. 95 €
- Cuisine créative intermédiaire : vendredi 9h30. 95 €
- Cuisine créative printemps : vendredi 9h30. 95 €
- Sophrologie et méditation pleine conscience : jeudi 14h. 225 €
- Yoga du rire : jeudi 10h ou 11h. 50 €

## INFORMATIQUE

- Acheter sur internet : mercredi 9h30. 35 €
- Atelier SOS Apple et smartphones : lundi 9h30. 20 €
- Atelier SOS dépannage sous PC : lundi 14h. 20 €
- Créer, utiliser et gérer sa boîte mail : mercredi 9h30. 35 €
- Écrire sur ordinateur ou smartphone : mercredi 9h30. 35 €

- Maîtriser son ordinateur (cours individuel) : rdv. 20 €
- Mardis de l'informatique "je veux apprendre ça" : mardi 9h30. 100 €
- Montrer ses photos : créer un diaporama : mercredi 9h30. 35 €
- Protection des données et se prémunir des arnaques : mercredi 9h30. 20 €
- Services de stockage en ligne, les Clouds : mercredi 9h30. 35 €
- Tout faire avec son smartphone : mercredi 9h30. 70 €
- Utiliser Zoom : mercredi 9h30. 35 €
- Word, traitement de texte de Microsoft : mardi 9h30. 50 €

## LANGUES VIVANTES

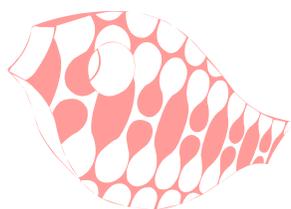
- Anglais A2 : mardi 9h15. 235 €
- Anglais A2+ : mardi 10h45. 235 €
- Anglais B1 : lundi 9h45. 235 €
- Anglais B1+ : lundi 11h15. 235 €
- Anglais B2+ : lundi 14h15. 235 €
- Italien A1 : lundi 14h30. 235 €

## LETTRES ET SCIENCES HUMAINES

- À la découverte du grec ancien : ses apports linguistiques et culturels : jeudi 14h15. 160 €
- Actualités géopolitiques : mardi 9h30. 60 €
- Âge d'or de la comédie américaine : vendredi 10h. 50 €
- Âge d'or néerlandais, la suite : lundi 14h. 95 €
- Arts en Suède au XVIIIe siècle et leurs relations avec la France : mercredi 14h. 60 €
- Au cœur de l'histoire du cinéma : vendredi 10h. 120 €
- Au cœur du film : mercredi 9h30. 175 €
- Aux sources du français : le latin : lundi 14h15. 160 €
- Bilan d'Erdogan et perspectives pour la Turquie : mardi 14h30. 30 €
- Culture musicale : mardi 9h45. 145 €
- Découverte du Japon 1 : général : mercredi 14h. 95 €
- Découverte du Japon 2 : culture 1 : mercredi 10h. 95 €
- Découverte du Japon 3 : culture 2 : mercredi 10h. 95 €



- Écrivains du Nobel : jeudi 16h. 60 €
- Femmes rebelles dans la littérature : mardi 10h. 70 €
- Genres musicaux : histoire et évolution : vendredi 10h. 76 €
- Grandes problématiques philosophiques : mardi 9h45. 95 €
- Histoire de l'art juif : mardi 10h. 115 €
- Histoire des îles britanniques : mardi 14h30. 60 €
- Histoire des relations internationales : lundi 9h30. 115 €
- Musiques populaires vs musiques savantes. Musiques chemins de traverse : mardi 10h. 45 €
- Parcours histoire de l'art : mardi 14h30. 130 €
- Paris inédit et insolite 2 : jeudi 10h. 95 €
- Paris inédit et insolite 3 : lundi 10h. 115 €
- Philosophie par les textes : mardi 9h45. 95 €
- Psychologie du corps : mercredi 16h30. 120 €
- Psychologie psychanalyse : vendredi 11h. 190 €
- Psychologie psychanalyse :



vendredi 14h. 190 €

→ Secrets, mystères et surprises du Japon :

mercredi 14h. 95 €

→ Vie et société au Moyen-Âge :

lundi 10h. 85 €

### SCIENCES ET TECHNIQUES

→ Histoire des inventions : vendredi 14h. 45 €

### CONFÉRENCES

→ Comprises dans la cotisation annuelle des adhérents, elles ont lieu dans de multiples villes du département, dont Créteil. Calendrier complet sur le site internet.

### SORTIES

→ Sorties sur Paris, dans le Val-de-Marne, au sein de musées parisiens.

### INFO+

#### ACCUEIL

→ L'UIA accueille le public sur rendez-vous (par e-mail ou téléphone du lundi au vendredi 10h-12h). Informations complémentaires sur le site [www.uia94.fr](http://www.uia94.fr)

#### TARIF

→ Cotisation annuelle (obligatoire pour s'inscrire aux cours et suivre gratuitement les conférences) : 58 € (Créteil et communes partenaires) / 11 € (-26 ans ou non imposables) / 65 € (94) / 71 € (hors 94)

→ Les tarifs indiqués pour les cours s'appliquent pour les habitants de Créteil et des autres communes subventionnées.

#### PORTES OUVERTES

→ Présentation de l'UIA94 et conférence le jeudi 14 septembre à 14h, à la salle Georges Duhamel.

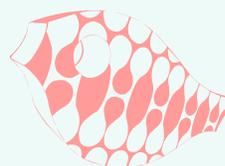
# ORGANISATION MUNICIPALE DE TOURISME



Maison des associations – 1, rue François Mauriac

☎ 01 58 43 37 01 | 01 48 99 88 47

✉ [tourisme@omt-creteil.fr](mailto:tourisme@omt-creteil.fr)



### ACCUEIL-INFORMATION

L'Organisation municipale de tourisme recense toutes les informations concernant les loisirs, la culture et la vie sociale cristolienne, et met à la disposition des habitants de la ville diverses documentations. Elle délivre aussi des informations et des brochures éditées par les offices de tourisme régionaux français et ceux de pays étrangers.

### ANIMATIONS-LOISIRS

Tout au long de l'année, l'OMT organise des sorties culturelles et récréatives, des week-ends, des séjours et des circuits à l'étranger ainsi que des journées libres à la mer durant les mois de juillet et août. La programmation de toutes ces sorties est adressée individuellement, au fur et à mesure de sa parution, à tous les adhérents. Elle peut également être consultée au bureau de l'OMT, dans les relais-mairie et sur le site internet [www.omt-creteil.fr](http://www.omt-creteil.fr).

### INFO+

#### ACCUEIL

→ Du lundi au vendredi 8h30-12h et 13h30-17h.

#### ADHÉSION

→ Cristoliens : 30 € | non Cristoliens : 40 €

# CRÉTEIL SPORT ENSEMBLE

Direction des Sports | 1, rue François Mauriac | [creteilsportsensemble@ville-creteil.fr](mailto:creteilsportsensemble@ville-creteil.fr)



## LE BIEN-ÊTRE POUR TOUS !

Reconnue pour sa promotion du sport pour tous, la Ville de Créteil s'inscrit dans le cadre du label "Terre de Jeux 2024" avec la volonté de développer le sport-santé et de favoriser la découverte d'activités sportives tout au long de l'année. Créteil sport ensemble repose sur l'organisation d'activités sportives de bien-être au sein d'équipements emblématiques de la ville ou en plein air. Les activités programmées correspondent à tous les goûts et tous les âges : activités à partager en famille (course d'orientation, yoga parents/enfants, Zumba...) comme des séances pour les adultes (Pilates, renforcement musculaire, aquagym...). De quoi ravir le plus grand nombre !

## CALENDRIER PRÉVISIONNEL

Les activités ont lieu de 10h30 à 11h30 (ou 10h30 à 12h pour la course d'orientation). L'accueil commence dès 10h15.

### ZUMBA

24 septembre

Adultes

Palais des sports

### RENFORCEMENT MUSCULAIRE

15 octobre

Adultes

Palais des sports

### FITNESS

19 novembre

Adultes

Gymnase Casalis

### YOGA

21 janvier

Adultes

Gymnase Paillou

### AQUAGYM

4 février

Adultes

Piscine à définir

### ZUMBA À THÈME

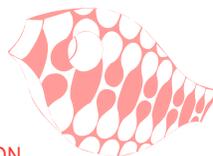
10 mars

Familles

Palais des sports

### YOGA PARENTS-ENFANTS

28 avril



Famille

Palais des sports

### COURSE D'ORIENTATION

19 mai

Familles

Île de loisirs

BREAK DANCE/HIP-HOP [sous réserve]

9 juin

Dalle de l'hôtel de ville / palais des sports

## INFO+

### L'ESSENTIEL À SAVOIR

- Un dimanche matin par mois tout au long de l'année scolaire.
- Gratuit, sans inscription préalable, mixte et ouvert à tous.
- Sessions d'une heure.
- Pour certaines de ces activités, il peut être demandé de venir avec son propre matériel : tapis de yoga, vélos et casques...

# THÉÂTRE DES COTEAUX DU SUD

2, rue Victor Schœlcher | ☎ 01 43 77 71 95 [répondeur] | ✉ theatrecoteauxsud@wanadoo.fr



SAISON 2023-2024



## "C'EST MON DIMANCHE !" **NOUVEAUTÉ**

Se faire confiance, s'accorder du temps, s'écouter et découvrir une part extraordinaire de ce que l'on est à travers une approche douce, par le mouvement, la voix, la musique ou la poésie. Un parcours avec deux ateliers sous la direction d'intervenants professionnels.

➔ Premier rendez-vous : dimanche 8 octobre, 10h30-16h. Adhésion + cotisation de 35€ Programme détaillé à partir du 15 septembre sur demande à theatrecoteauxsud@wanadoo.fr

## THÉÂTRE

Jouer, Jouer, Jouer. Comment raconter une histoire ? Comment se transformer et s'effacer pour laisser vivre le personnage ? Comment muscler son imagination ? Comment trouver sa place ? L'émotion est forte ! Pas d'inquiétude. Plus l'on joue et plus l'on est ensemble. Les règles s'apprennent par la pratique : en jouant !

➔ Adultes à partir de 16 ans : cours hebdomadaire mardi 19h30-21h45 + un dimanche 10h-17h chaque trimestre. Animé par Nadia Djerrah, metteuse en scène et comédienne. Adhésion + cotisation de 285 € (-26 ans, étudiants, en recherche d'emploi), 340 € (Cristolien), 380 € (non Cristolien). Les

cours ont lieu du mardi 26 septembre à début juin, hors vacances scolaires. Premier cours d'essai gratuit.

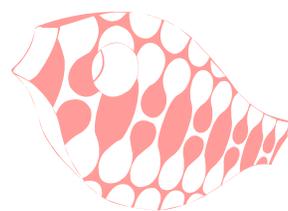
## VIVRE LA POÉSIE

La poésie n'est pas seulement à lire. Elle est aussi à dire et à vivre. Pour le plaisir de les faire entendre, les textes sont appris par cœur. Dans le cadre du Printemps des poètes 2024, le travail s'articulera autour de "La Grâce".

➔ Première rencontre : samedi 30 septembre 14h30-17h30. Animé par Nadia Djerrah. Adhésion + cotisation de 110 € au trimestre ou 300 € à l'année.

## L'ACTION CULTURELLE

Le théâtre des Coteaux du Sud soutient la créativité et accueille les compagnies professionnelles. Il accompagne des projets artistiques pour sensibiliser le plus grand nombre aux pratiques culturelles et intergénérationnelles. Les actions sont co-construites avec les enseignants : interventions sur le temps scolaire ou auprès des conseils de quartier, des habitants, des centres de loisirs et des associations du territoire. N'hésitez pas à contacter l'équipe du théâtre si vous pensez que celui-ci peut contribuer à des projets innovants pour et avec vos équipes et vos publics.



## INFO+

### INSCRIPTION ET REPRISE

- ➔ Préinscription par mail theatrecoteauxsud@wanadoo.fr
- ➔ Inscriptions à partir du lundi 4 septembre.
- ➔ Soirée d'ouverture le samedi 30 septembre, à 19h, avec le spectacle Ôtez l'eau ! signé Yves Javault et interprété par Christian Sinniger : extraits de textes, de chansons et de poèmes millésimés traitant de l'ivresse en général... Participation 10 M/8 € tarif réduit.

### ADHÉSION

- ➔ Adhésion individuelle : 20 €
- ➔ Adhésion obligatoire pour tous les cours.
- ➔ Bons du CCAS (aide à la pratique d'une activité sportive ou culturelle) acceptés.

# UNIVERSITÉ PARIS-EST CRÉTEIL VAL-DE-MARNE [UPEC]



61, avenue du Général de Gaulle

## SERVICES AUX ÉTUDIANTS

Pour louer un logement (chambre, studio ou appartement), déposez votre offre sur <https://u-pec.studapart.com> ou contactez le service Vie de campus de l'Upec à [logement@u-pec.fr](mailto:logement@u-pec.fr)

## LES BIBLIOTHÈQUES

Le service commun de la Documentation (SCD) regroupe onze bibliothèques universitaires, dont quatre ouvertes au public sur le site de Créteil. La consultation des documents sur place est gratuite sous réserve d'inscription. Un droit d'inscription de 34 € sera demandé pour emprunter des documents ou consulter les ressources numériques sur place. Renseignements à [web-scd@u-pec.fr](mailto:web-scd@u-pec.fr) ou sur <https://bibliotheque.u-pec.fr>

## UNE UNIVERSITÉ QUI ACCOMPAGNE VERS LA RÉUSSITE

Avec 14 facultés, écoles et instituts, 1 observatoire et 32 laboratoires de recherche, l'Upec est présente dans tous les domaines de la connaissance depuis 1970, et forme chaque année plus de 42 000 étudiants et actifs de tous les âges. Acteur majeur de la diffusion de la culture académique, scientifique et technologique, l'établissement dispense plus de 500 parcours de formations dans toutes les disciplines, du BUT au doctorat.

## LES ACTIONS D'INFORMATION ET D'ORIENTATION

- Un accueil et des conseils de professionnels de l'orientation et de l'insertion.
- Un parcours orientation active pour les lycéens et les étudiants ([www.u-pec.fr/fr/formation/orientation-et-insertion-professionnelle](http://www.u-pec.fr/fr/formation/orientation-et-insertion-professionnelle)).
- Une journée portes-ouvertes samedi 27 janvier (<https://portesouvertes.u-pec.fr>).
- Renseignements: [www.u-pec.fr](http://www.u-pec.fr) ou [orientation@u-pec.fr](mailto:orientation@u-pec.fr)
- Pour les adultes en reprises d'études, des webinaires : [www.u-pec.fr/fr/adulte-en-reprise-d-etudes/formation-continue/formation-continue-reunion-d-information-a-distance](http://www.u-pec.fr/fr/adulte-en-reprise-d-etudes/formation-continue/formation-continue-reunion-d-information-a-distance)

## LES RENDEZ-VOUS DE LA MIEE

L'Upec et la Maison de l'innovation et de l'entrepreneuriat étudiant organisent les



### INFO+

- Service commun universitaire d'Information et d'Orientation – bureau d'aide à l'insertion professionnelle (SCUIO-BAIP) : 01 41 78 47 96 [orientation@u-pec.fr](mailto:orientation@u-pec.fr) / au sein de la MIEE (campus mail des Mèches), ouvert du lundi au vendredi, de 13h à 17h.
- Direction de la Formation professionnelle (Difpro) : 01 41 78 48 03 / [formpro@u-pec.fr](mailto:formpro@u-pec.fr)
- Service commun de la Documentation (SCD) : 01 45 17 70 02 / 01 45 17 70 05 [web-scd@u-pec.fr](mailto:web-scd@u-pec.fr)
- Service Vie de campus : 01 45 17 70 65 [viedecampus@u-pec.fr](mailto:viedecampus@u-pec.fr)

“Rendez-vous de la MIEE”, un cycle de 5 conférences gratuites dédiées à des questions d'actualité, de 8h30 à 10h30, dans l'amphithéâtre de la MIEE (campus mail des Mèches). Inscription et programme sur le site de l'Upec.

## AUDITEUR LIBRE

Ce statut est accessible à l'Upec pour le seul plaisir culturel et intellectuel, sans viser l'obtention d'un diplôme. Inscriptions à la rentrée 2023. Coût: 113€.

# CENTRE D'INFORMATION ET D'ORIENTATION [CIO]



9, rue Louis Blériot | ☎ 01 49 56 06 94  
📧 [cio.creteil@ac-creteil.fr](mailto:cio.creteil@ac-creteil.fr)

## UN LIEU OUVERT AUX JEUNES ET AUX PARENTS

Le CIO de Créteil est un service public et gratuit, un lieu ressource dans le champ de l'orientation. Il est ouvert aux jeunes scolarisés, non scolarisés sans solution, aux parents, aux étudiants, aux jeunes allophones nouvellement arrivés en France...

## UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

En période d'orientation scolaire et tout au long de l'année, le CIO accompagne les élèves et les jeunes dans la réalisation de projets scolaires, universitaires et professionnels. Les psychologues de l'Éducation nationale (Psy-EN) conseillers en orientation scolaire et professionnelle délivrent des conseils personnalisés sur la poursuite des études et les conditions de leur réussite. Ils aident à décrypter les formations et offrent un soutien précieux à la décision.

## MOMENTS CLÉS DU CIO

- Affectation de la rentrée pour les élèves emménageant sur le territoire, les élèves allophones nouvellement arrivés, les élèves ayant décroché l'année précédente...
  - Construction du projet personnel d'études, étapes de l'orientation et de l'affectation durant les années collège et lycée, les différentes phases de Parcoursup, réorientations des étudiants dans l'enseignement supérieur.
  - Retour en formation initiale pour les jeunes ayant interrompu leurs études ou pour les élèves exclus de leur établissement scolaire.
- À tous ces moments clés, les élèves et les jeunes ainsi que les parents et les équipes éducatives peuvent être conseillés par un Psy-EN.

### INFO+

#### HORAIRES D'OUVERTURE

- Du lundi au vendredi : 9h-12h30 et 13h30-17h00 ; nocturnes les mardis jusqu'à 19h.
- Pendant les vacances scolaires : 9h-12h30 et 13h30-17h. Uniquement sur rendez-vous.

#### MOYENS D'ACCÈS

- Bus 281 : arrêt Mont-Mesly ; bus 217 et 308 : arrêt René-Arcos
- Métro ligne 8 : arrêt Créteil-Préfecture ou Pointe du Lac

# LEXIQUE DES ASSOCIATIONS



\* Maison des associations : 1, avenue François Mauriac

## A

**AACIM** [association des auteurs, compositeurs-interprètes, musiciens]  
Chez Claudine Tauziède – 2, allée des Marronniers  
06 38 90 97 99 / claudine.tauziède@wanadoo.fr  
Aider de nouveaux artistes à monter sur scène ou de plus expérimentés à y revenir.

**AGE5C** [association pour l'animation et la gestion des espaces culturels du centre culturel et culturel de Créteil]

4, rue Jean Gabin  
01 43 39 51 15 / contact@mosquee-creteil.fr  
Activités socioculturelles (cours d'arabe, soutien scolaire, expositions, visites guidées de la mosquée...).

### Ac.A.Ma. Créteil Le Cercle

Salle Victor Hugo – 14, rue des Écoles  
07 71 54 43 74 / ecolekomoriryu@gmail.com  
Jiê-jitsu, défense personnelle adaptée aux femmes et aux hommes.

**Acic** [association culturelle israélienne de Créteil]

Rue du 8 mai 1945  
01 43 77 01 70 / acicreteil@yahoo.fr  
Activités sportives, culturelles et musicales, actions humanitaires.

**ACLC** [association culture et loisirs de Créteil]

MPT Jean Ferrat – rue Charles Beuvin  
06 15 21 58 99 / povodanobrega@gmail.com  
Danses folkloriques du Portugal.

**ACMC** [association culturelle des musulmans de Créteil]

4, rue Jean Gabin  
01 43 39 51 15 / contact@mosquee-creteil.fr  
Assurer le culte, développer les relations entre les communautés religieuses, participer aux œuvres caritatives.

**ACSICB** [association catholique – solidarité jeunes de Créteil et Bonneuil]

9, impasse Pasteur Valléry-Radot  
06 86 35 19 87 / rakotondrainibem@gmail.com  
Activités pour les jeunes dans les domaines éducatif, culturel, religieux, social, humanitaire.

**ACSP** [association culturelle et sportive des Planètes]

149, rue Marc Sangnier – 94700 Maisons-Alfort  
06 86 68 55 29 / acsplanetes@gmail.com  
Danse classique, danse moderne (Horton), danse espagnole, danses de salon (rock, salsa, tango, paso doble, danses en ligne...), chorale, gymnastique posturale, renforcement musculaire, yoga, tennis de table.

**ADB** [association pour le développement du Burkina Faso]

Chez Théodore Kaboré – 33, allée de la Toison d'Or  
01 49 80 06 03, 06 74 10 65 79  
kaboretheo@yahoo.fr  
Lutte contre le sida, ici et là-bas.

**Adie** [association pour le droit à l'initiative économique]  
79, bd Jean-Baptiste Oudry

09 69 32 81 10 / mlepINETTE@adie.org  
Microcrédit jusqu'à 12 000 € et conseils pour permettre aux personnes de lancer ou développer leur entreprise.

**Adil 94** [agence départementale d'information sur le logement]

48, avenue Pierre Brossolette  
01 48 98 03 48 / info@adil94.org  
Conseils juridiques, neutres et gratuits, en matière de logement. Ligne dédiée aux impayés de loyer : 01 84 77 09 59.

**ADPCEP** [amicale de défense de la pêche et de l'environnement du lac de Créteil]\*

06 68 27 90 87 / alain-michel.buguet@sfr.fr  
Sauvegarde du biotope et de la faune.

**Afiff** [association du Festival international de films de femmes]

Maisons des arts et de la culture – place Salvador Allende  
01 49 80 38 98 / filmsfemmes.jbuett@gmail.com  
Organisation d'un festival annuel (du 15 au 24 mars 2024), ateliers d'écriture de scénarios toute l'année, projection gratuite et mensuelle à La Lucarne, collaboration avec l'Upec et les Cinémas du Palais.

**Afoph** [association pour la formation professionnelle de personnes en recherche d'emploi ou handicapées]

14, square des Griffons  
01 43 77 43 59 / afoph@wanadoo.fr  
Formation gratuite à la bureautique et à internet de personnes en recherche d'emploi ou handicapées.

**Alcooliques anonymes**

113, rue du Général Leclerc  
09 69 39 40 20 / aacreteil@laposte.net  
Aide et soutien aux malades alcooliques, réunions le lundi et le mercredi à 20h15.

**ALJT** [association pour le logement des jeunes travailleurs]

102, rue Juliette Savar  
gestion-creteil@aljt.asso.fr  
Résidence de jeunes travailleurs.

**Alliance franco-arménienne du Val-de-Marne**\*

06 12 08 55 71 / contact@afa-valdemarne.fr  
Association apolitique ayant pour objet de promouvoir la culture arménienne et de mener des actions humanitaire et sociales.

**Ama** [amis de la Maison des arts]

Maison des arts et de la culture – place Salvador Allende  
06 28 33 70 41 / ama.creteil@gmail.com  
Activités culturelles (sorties théâtre, visites, débats) autour de la programmation de la Mac réservées aux adhérents de la Mac.

**AMFD 94** [aide aux mères et aux familles à domicile du Val-de-Marne]

5, place de l'Abbaye  
01 45 13 21 00 / aideauxfamilles94@amfd.fr  
Aide et accompagnement des familles à l'entretien du cadre de vie et dans la vie quotidienne. Soutien à la fonction parentale.

**Amnesty International Groupe Val de Marne Sud-Est**

Chez Catherine Pinzuti – 5, rue Robert Schuman  
01 43 77 72 13, 06 38 40 63 17  
94sudest@amnestyfrance.fr  
Participation à des actions proposées par Amnesty International (pétitions, soirées-débats, éducation aux droits humains, stands lors de manifestations...).

**Apajh 94** [association pour adultes et jeunes handicapés du Val-de-Marne]

41, rue Édouard Le Corbusier  
01 45 13 14 50 / apajh94@apajh94.fr  
Accompagnement et représentation dans les instances officielles des personnes handicapées.

**Apcars** [association de politique criminelle appliquée et de réinsertion sociale / France victimes 94]

Tribunal de grande instance – rue Pasteur Valléry-Radot  
01 41 78 71 86 / bav94@apcars.org  
Aide aux victimes d'infractions pénales.

**APCE 94** [association pour le couple et l'enfant en Val-de-Marne]

8, allée Bourvil  
01 42 07 49 74 (RDV uniquement en contactant le secrétariat) / contact@apce94.fr

Conseil, médiation et thérapie couples et familles, aide aux victimes mineures, femmes victimes de violences conjugales et intrafamiliales.

**Apogee 94**

Immeuble Le Socrate – 85, av. du Général de Gaulle  
01 42 07 52 90 / siegeapogee94@apogee94.net  
Gestion d'établissements médico-sociaux. Conseils et assistance aux familles de personnes handicapées mentales et à leurs proches.

**Apsap Henri-Mondor** [association des personnels sportifs de l'Assistance publique du centre hospitalier universitaire Henri-Mondor]

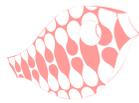
51, av. du Maréchal de Lattre de Tassigny  
01 49 81 42 95 / apsap.mondor.hmn@aphp.fr  
Activités sportives et culturelles.

**ARL** [association rencontres et loisirs]

Chez M<sup>me</sup> Couillé – 7, rue de Bazeilles  
94700 Maisons-Alfort  
06 34 57 52 46  
Une activité par mois le dimanche (repas, loto, sortie...).

**Arsaf** [association des ressortissants et sympathisants africains en France]

MPT Jean Ferrat – rue Charles Beuvin  
07 83 67 03 74, 06 10 60 20 68  
bakary.kano@hotmail.fr  
Entraide pour favoriser l'intégration des Africains en France.



### Art-trait

52, rue de Falkirk

01 43 39 26 83, 06 16 29 78 02 / hselimaj@gmail.com

Cours de dessin avec modèle vivant, peinture, aquarelle, sculpture (modelage et taille), manga.

### Artisans du monde Plaine centrale 94 \*

01 42 07 30 36, 06 35 22 49 93

adm.plainevdm@laposte.net

Promotion du commerce équitable : activités de vente, de sensibilisation et d'éducation ainsi que du plaidoyer.

### AS Créteil [association sportive de Créteil]

Chez M. Brun – 11 av. Georges Duhamel

06 73 31 10 79 / ascreteil94000@gmail.com

Basket-Ball à partir de 5 ans.

### ASBCA [association pour la sauvegarde

du Bras-du-Chapitre et de ses abords]

28, allée centrale

06 95 72 16 82 / asbca@asbca.fr

Préservation de l'environnement (Bras du Chapitre et îles de Créteil), animation des bords de Marne.

### ASCC qwan ki do

17, mail de Salzgitter

06 25 04 38 14 (direction administrative),

06 10 37 19 70 (direction technique)

asccqkd@gmail.com

Art martial pour tout âge de 3 ans aux seniors.

### Assemblée spirituelle locale des baha'is

de Créteil

Chez Roya Tai – 15, rue Henri Cardinaud

06 22 33 62 47 / asl.creteil@bahai.fr

Actions humanitaires et culturelles, études et réflexions, éducation des enfants et adolescents, méditations.

### Association d'animation Saint-Michel [AASM]

4, rue René Arcos

01 43 99 11 65 / aasm-montmesly@orange.fr

Aide administrative sur rendez-vous et cours de français avec inscription en septembre.

### Association des aveugles de Créteil [AAC]

15, bd Pablo Picasso

01 48 99 69 39 / aveuglescreteil@gmail.com

Activités culturelles, sportives, adaptées aux déficients visuels.

### Association La Réussite pour tous

217, rue du Général Leclerc

06 29 56 50 21

associationlareussitepourtous@gmail.com

Entraide scolaire pendant les vacances, atelier cuisine, cours d'alphabétisation, accompagnement aux démarches administratives.

### Association Parents

Chez Ouarda Itratni – 22, rue de Cotonou

07 80 06 50 13 / contact.assocparents@gmail.com

Réussite scolaire de la maternelle à la terminale (aide aux devoirs), cohésion sociale dans les quartiers par différents projets jeunesse, actions parentales, activités de loisirs, fêtes et animations.

### Association socioculturelle des Iraniens

du Val-de-Marne

54, rue de Falkirk

01 43 77 35 35 / ascdief@gmail.com

Activités sociales et culturelles, débats, réunions et conférences.

### Association Soleil vert\*

06 61 65 43 25 / association\_soleil\_vert@hotmail.fr

Tourisme et loisirs pour les personnes handicapées, tous handicaps confondus.

### Athletic club Créteil [ACC]

5, rue Louis Blériot

06 21 12 37 67 / athletic.club.creteil@gmail.com

Ex Union football Créteil. Pratique du football et transmission des valeurs du sport en général. Ouvert à tous les âges dès 6 ans et jusqu'aux vétérans.

## B

### Baladeurs cristoliens

Chez Annie et Jean-Paul Gauchet – 37, bd du Montaigt

06 83 59 17 28, 06 89 33 84 78

baladeurscristoliens@gmail.com

Randonnées pédestres en Île-de-France à caractère culturel, visites guidées de Paris insolite et région parisienne.

### Bridge club de Créteil

Place de la Habette

01 71 36 33 03 / sevypich@orange.fr

Apprentissage et tournois de bridge.

## C

### C.A. Danse\*

06 69 31 39 44 / cadanse94@gmail.com

Danse (classique, moderne, modern jazz, total fitness (Step LIA & Zumba), street jazz et contemporain.

### Calm [club animation et loisirs du Montaigt]

Chez Daniel Bouchut – 1, rue François Mansart

06 61 31 54 30 / calm.creteil@gmail.com

Couture, pétanque, loisirs créatifs, tennis de table, visites et loisirs.

### Centre chorégraphique national de Créteil et

du Val-de-Marne

Maison des arts et de la culture

1, place Salvador Allende

01 56 71 13 20 / accueil@ccncreteil.com

Spectacle vivant – danse hip-hop

### Cerac J [centre régional des arts et

cultures juvéniles du Val-de-Marne]

54, rue des Mèches

09 50 52 53 05 / ceracj94@gmail.com

Diffusion de la culture juive.

### Cesi [Créteil espoir solidarité internationale]

5, mail Santa Maria

06 13 18 48 64 / cesi.ong94@yahoo.fr

Soutien des femmes et des enfants du quartier de Cotonou (Bénin) en développant l'agriculture locale.

### CFT94\* [association des franco-tunisiens

du Val-de-Marne]

06 22 37 33 39 / assos.cft94@gmail.com

Rassembler et fédérer les citoyens franco-tunisiens du Val-de-Marne.

### CGL 94 [confédération générale du logement

du Val-de-Marne]

2, square Maurice Dufourmantelle – 94700 Maisons-Alfort

01 43 75 11 80 / cgl94@free.fr

Information, conseil et défense des usagers du logement.

### Chaîne de l'espoir 94

Chez Alain Tempel – 4, allée de la Toison d'Or

06 80 42 22 28 / atempel@orange.fr

Donner aux enfants démunis le droit à la santé et à l'éducation.

### Chatounets et chatounettes au Mont-Mesly

3, allée de la Côte d'Or / 06 02 42 76 30

### Chemin des arts en Val-de-Marne

2, rue Pasteur Vallery-Radot

01 45 17 24 29 / contact@chemindesarts.com

Promotion du patrimoine religieux et de la création artistique sous toutes ses formes.

### Chœur Montaigt

44, av. de la République

06 16 47 04 76 / dutkiewicz.nelle@orange.fr

Le chœur Montaigt incarne les valeurs du partage et du lien social autour de la musique.

### Chœurs d'enfants Sotto Voce\*

06 80 22 41 17 / associationsottovoce@gmail.com

Chant, expression corporelle et scénique.

### CIDFF Val-de-Marne [centre d'information sur les

droits des femmes et des familles]

12, av. François Mitterrand

(siège social ne recevant pas de public)

01 72 16 56 50 / cidff94@gmail.com

Accès aux droits et aide juridique aux victimes d'infraction ou femmes victimes de violences.

### CLCV (consommation, logement, cadre de vie) –

union locale de Créteil\*

01 42 07 08 09 / valdemarne@clcv.org

Défense des consommateurs, représentation et défense des locataires, défense de l'environnement, représentation des usagers du système de santé dans les instances hospitalières ou de santé publique.

### Club d'échecs de Créteil Thomas-du-Bourgneuf

13, bd Pablo Picasso

06 74 36 29 76 / club@creteil-echecs.com

Initiation et perfectionnement au jeu d'échecs. Pratique en loisir ou en compétition.

### Club de reliure de Créteil

2, rue Pierre Marivaux

01 48 99 24 00, 06 80 41 51 01

clubdereliuredecreteil@gmail.com

Reliure, restauration de livres anciens.

### Cnam Île-de-France [conservatoire national des

arts et métiers]

Lycée Saint-Exupéry – 2, rue Henri Matisse

01 49 89 33 39 / creteil@cnam-iledefrance.fr

Formation professionnelle.

**CNL** [confédération nationale du logement] – **union****locale des amicales des locataires CNL**

9, avenue du General Pierre Billotte  
01 49 80 13 08 / cnl.creteil@dbmail.com  
Défense des locataires.

**Collectionneur Cristolien\***

09 50 70 25 92 / rbaude@free.fr

Rassembler les collectionneurs de timbres, capsules de champagne, monnaies dont l'euro, cartes postales et toutes collections afin d'échanger et de s'informer.

**Comité d'entente des anciens combattants****de Créteil**

Maison du Combattant – place Henri Dunant

01 42 07 31 82, 01 42 07 39 79

comentanccombattants@orange.fr

Maintenir les liens entre anciens combattants de toutes origines. Commémorations et devoir de mémoire.

**Comité des fêtes et des loisirs de Créteil**

7, rue des Vignes

06 79 19 50 39 / jean-claude.chavignaud@laposte.net

Loto de Noël, bal du 13 juillet, Téléthon.

**Compagnie du Village**

Chez Daniel Demoustier – 10, passage Saillenfait

06 08 71 93 35

Création et représentation de pièces de théâtre (répertoire classique et contemporain).

**Compagnie l'Embellie Turquoise**

9, rue Saint-Christophe

07 86 02 40 85 / cie.lembellie.turquoise@gmail.com

Cie théâtrale référencée Pass Culture avec représentations grand public et médiation scolaire. Ateliers de techniques théâtrales en 8 langues.

**Compagnie les Mistons**

100, rue Juliette Savar

06 60 49 99 11 / compagnielesmistons@gmail.com

Spectacles vivants, formation théâtre, fabrication de costumes, participation aux festivités de la ville.

**Compagnie Matriochka Théâtre**

Chez M. Leprevost – 6, rue Floris Osmond

01 78 54 31 16 / cie.matriochka@free.fr

Spectacles professionnels. Stages enfants/ados/adultes à la MJC Club.

**Créteil 113** [association protestante d'entraide

Créteil 113]

113, rue du Général Leclerc

01 48 98 98 70 / creteil113@epucreteil.fr

Soutien scolaire du CP à la 3<sup>e</sup>, ateliers sociolinguistiques, accueil d'associations d'entraide.

**Créteil en transition\***

01 83 42 07 37 / contact@creteil-en-transition.org

creteil-en-transition.org

Développer la dynamique citoyenne cristolienne pour la transition écologique.

**Créteil hand copains d'abord** [CHCD]

16, rue Chéret

06 51 01 99 07 / ecole.nico@laposte.net

Handball.

**Créteil ressource Val-de-Marne**

140, avenue Laferrière

07 66 48 72 45 / contact@creteil-ressourcerie.fr

Lieu écologique et citoyen pour offrir une seconde vie aux objets habituellement jetés. Ateliers de sensibilisation au réemploi.

**Créteil solidarité**

Place Henri Dunant (siège social) ;

Chic – 40, av. de Verdun (activités)

01 57 02 31 70 / yasmina.jeanmarius@chicreteil.fr

Centre territorial de ressources "santé et vulnérabilité" et dispositif de coordination pour accompagner les parcours de santé des publics vulnérables et les professionnels de proximité.

**Croix-Rouge française**

60, rue de Falkirk

01 56 73 30 32 / ul.creteil@croix-rouge.fr

Secourisme, formation aux premiers secours, action sociale (maraude).

**CTSC** [club de tir sportif de Créteil]

Centre Eyquem – 6, rue Thomas Edison

01 49 81 92 68 / ctscreteil@free.fr

Tir sportif.

**CVBM** [cercle de la voile de la Basse Marne]

20, rue du Barrage

01 42 07 14 13 / contact@cvbm.fr

Nautisme (loisirs et compétition). Régates dériveurs et habitables. Voiles radiocommandées (VRC).

**D**

**DDEN** [délégués départementaux de l'Éducation nationale]

1, rue du Puits Georget

06 81 20 44 53, 06 14 71 33 26

dden.udvaldemarne@gmail.com

Fonction officielle bénévole pour veiller aux conditions de vie de l'enfant à l'école publique et mission associative.

**Dialogue et Solidarité entre les peuples\***

01 48 99 92 86 / dialogue-solidarite@wanadoo.fr

Aide à la recherche d'emploi, soutien aux projets des pays en voie de développement.

**Drogues et Société**

42, rue Saint-Simon

01 48 99 65 26 / ds@droguesetsociete-ds.fr

Accueil, soin et insertion de publics usagers de drogues, consultations jeunes consommateurs, prévention, formation.

**DromaCity**

2, rue Charpy

07 78 88 25 42 / dromacity@gmail.com

Connaissance des grands camélidés et de l'environnement saharien, partage des valeurs méharistes et nomades.

**E****EKMC**

14, rue des Écoles

06 14 47 73 46 / zekloch@free.fr

Enseignement du krav maga, sport de combat, de 8 à 99 ans.

**Elles Aussi**

15, place Emmanuel Chabrier

07 67 36 03 96 / elles-aussi@hotmail.fr

Couture, ateliers créativité, épicerie sociale et solidaire.

**Emmaüs Connect**

Relais-mairie de l'Abbaye – 1, place de l'Abbaye

01 80 05 98 80 / creteil@emmaus-connect.org

Formation aux outils du monde digital, collecte et vente solidaire de matériel informatique ou de télécommunication.

**Emmaüs Solidarité**

54, rue Gustave Eiffel

01 42 07 25 33 / boutiquesolidaritecreteil@gmail.com

Accueil de jour (petits déjeuners, douches, collations...), accompagnement social, centre d'hébergement Le Stendhal.

**Entre-Parents**

2, allée James Pradier

06 72 03 90 42 / entreparents@aol.com

Atelier manuel, réunion tous les jeudis. Actions dans les domaines de la culture, la santé et l'environnement.

**Espace droit famille**

Place de la Habette

01 48 98 05 78 / association@espacedroitfamille.fr

Soutien à la parentalité, accueil psychologique, médiation familiale, information juridique en droit de la famille, médiation conjugale, médiation parents-adolescents.

**Espace franco-berbère Azul** [EFB]

19, place des Alizés

01 43 77 61 93 / efbazul@gmail.com

Activités éducatives et culturelles, cours de langue berbère (adultes et enfants) selon méthode ludique et participative.

**F****Femmes associées à Créteil** [Fac]

Chez Martine Benssoussan – 2, esplanade des Abymes

06 51 62 67 11

Promouvoir les échanges culturels et l'entraide entre les femmes de Créteil et de ses alentours.

**Filles et fils de la République** [FFR]

13, rue de Cotonou

06 22 16 40 29 / ffrkawa@gmail.com

Éducation citoyenne par l'art, spectacles avec la troupe Kahina et Cie. Mémoire des luttes de l'immigration. Café social et solidaire El kawa des Seigneurs.

**France active Métropole**

85-87, av. du Général de Gaulle

01 43 91 13 33 / accueil94@franceactive-metropole.org

Accompagnement et financement de la création d'entreprises, reprise d'entreprises et associations.

### France Alzheimer Créteil

25, allée de la Toison d'Or

01 48 72 87 82 / alzheimer.val-de-marne@wanadoo.fr

Soutien aux familles touchées par la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées.

### France Terre d'Asile

11, rue Olof Palme

01 45 17 68 80

Premier accueil des demandeurs d'asile.

## H

### Handi'art, tous en osmose

Chez Daphnée Oneglia – 27, rue Paul-François Avet

06 12 50 34 59 / handiart.asso@gmail.com

Ateliers de danse et de création chorégraphique adaptés aux personnes en situation de handicap et ouverts à tous. Enfants et adultes.

## I

### Itinéraires et Rencontres – GEM La Petite Maison

18, rue Juliette Savar

09 67 78 52 41 / ass-itin-renc@wanadoo.fr

Accueil des personnes en situation de handicap psychique. Activités artistiques, sorties culturelles.

## J

### J'irai à l'école

1, chemin du Bras du Chapitre

06 16 77 40 87 / jiraialecote@gmail.com

Aide à la scolarisation des enfants démunis à Madagascar.

## L

### La Cigale

Chez Lucile Cresceri – 73, rue de Mesly

06 23 59 22 20 / lacigaledecreteil94@gmail.com

Promotion de la chanson d'expression française. Concerts.

### La Cristolienne

7, rue du Docteur Ramon

06 60 02 15 36

anniebuchmuller@free.fr

Football (vétérans).

### La Goujonnette de Créteil\*

07 88 04 38 02 / lagoujonnette.de.creteil@gmail.com

Pêche et protection du milieu aquatique.

### Le Chat dans son quartier

19, allée des Boutons d'Or

01 48 98 40 76 / chatsdsonquartier@gmail.com

Protection et régulation de la prolifération des chats errants.

### Le Souvenir français

Maison du Combattant – place Henri Dunant

01 42 07 39 79 / comentanccombattants@orange.fr

Organiser des visites de scolaires sur des lieux de mémoire.

### Les Amis de Créteil

Maison du Combattant – place Henri Dunant

01 42 07 39 79 / informations@amis-de-creteil.fr

Histoire et archéologie locales : études, recherches, partage et transmission pour tous les âges, sensibilisation, veille et poursuite de la sauvegarde.

### Les Amis de Georges Duhamel et de l'Abbaye de Créteil

Chez Catherine Postal

8, allée des Marronniers – 95690 Nesles-la-Vallée

06 89 36 95 38

secretaireamisduhamelabbaye@gmail.com

Promotion de l'œuvre et de la pensée des artistes de l'Abbaye de Créteil : Georges Duhamel, Charles Vildrac, Albert Doyen, etc.

### Les Amis du Massif central

B.P. 8 – 94001 Créteil cedex

06 79 19 50 39 / jean-claude.chavignaud@laposte.net

Animations conviviales (loto, banquet) pour les originaires ou amis de l'Auvergne.

### Les Paniers de Créteil

CSC Madeleine Rébérioux

27, av. François Mitterrand

06 20 40 46 57 / lespaniersdecreteil@gmail.com

Amap bio (légumes, laitages, volailles, œufs, poissons, viandes, pain, farines, huile d'olive, miel...) en circuit direct. Ateliers pédagogiques DIY, initiation au lombricompostage.

### Les Tokés d'art

MJC Village – 57, rue du Général Leclerc

06 07 16 27 15 / chris.specte@gmail.com

Dessin, peinture toutes techniques en intérieur et extérieur pour adultes non débutants.

### Libre Pensée

8, square Jean-Pierre Martinez

06 52 56 07 20

lortie.helene@wanadoo.fr

### Ligue contre le cancer – comité du Val-de-Marne

1, rue de Paris (entrée av. du Mal de Lattre de Tassigny)

01 48 99 48 97 / cd94@ligue-cancer.net

Financement de la recherche, aides aux personnes malades et aux proches, prévention et promotion des dépistages.

### Ligue française des Droits de l'Homme et du citoyen – section de Créteil-Maisons-Alfort\*

06 14 45 69 94

ldh-creteil-maisons-alfort@ldh-france.org

Association de défense des droits humains dans toutes les sphères de la vie publique.

### Lire et faire lire Val-de-Marne [Udaf 94]

4a, bd de la Gare

94470 Boissy-Saint-Léger

01 45 10 32 10 / lfi@udaf94.fr

Mettre en relation des lecteurs bénévoles et des structures d'accueil de la petite enfance (crèches, écoles...).

## M

### Maison de l'espoir de la diaspora franco-africaine

5, voie Félix Éboué

07 77 49 73 91 / diadia@live.be

Solidarité.

### Mayoso bien-être

13, bd de la Gaité

06 29 35 26 85 / mayoso.bien.etre@gmail.com

Enseignement et pratique du yoga, massage, sophrologie.

### Mixer toutes les générations [MTG]

10, rue Jules Michelet

06 78 52 20 92 / mtg.creteil@yahoo.com

### Mont-Mesly pétanque

23, rue de la Plumerette

06 15 30 53 33 / francoisvic94@gmail.com

Pratique de la pétanque.

### Mouvement bien-être

Gymnase de la Lévière – rue Ferdinand de Lesseps

06 49 67 36 89 / mouvbe@laposte.net

Gymnastique d'entretien pour adultes au gymnase de la Lévière.

### Mouvement pour la réinsertion sociale [MRS]

70, rue Sébastien Érard

06 15 48 43 24 / mrs94@mrsasso.fr

Soutien et aide aux sortants de prison et aux personnes sous main de justice.

### Musique de Créteil

Maison du Combattant – place Henri Dunant

06 72 54 61 76 / francoise.rozensweig@orange.fr

Orchestre à vents de 50 musiciens (harmonie). Musique classique, jazz, variétés, musique de films. Répétition le mardi à 20h30 à la salle Cocteau. 3 concerts annuels.

## N

### Nature & Société

Maison de la Nature – 9, rue Jean Gabin

09 53 04 41 05, 07 71 22 66 14

Animations et formations nature et développement durable. Sorties nature, soirées savoir-faire, ateliers (6-12 ans).

## O

### OMS [office municipal des sports]

5, rue d'Estienne d'Orves

01 42 07 15 74 / omscreteil@orange.fr

Organisation et coordination de manifestations sportives.

## P

### Partage ta rue 94

Chez M. Duprez – 14, rue Latérale

06 95 57 20 77 / partagetarue94@gmail.com

Promotion de la mobilité des plus vulnérables : leçons de vélo pour adultes, balades familiales, ateliers vélos associatifs, sensibilisation des collectivités

**Pascren 94\*** [plein air sportif et culturel des retraités de l'Éducation nationale du Val-de-Marne]  
06 12 89 13 65 / eric.rey94@free.fr

Balades demi-journée, randonnées journée, séjour d'une semaine à la montagne (hiver et été), à la campagne, au bord de la mer.

**Pep 94** [association des pupilles de l'enseignement public du Val-de-Marne]  
7, rue Georges Enesco

01 48 93 61 41 / pep94@lespep94.org

Actions éducatives et citoyennes pour favoriser l'émancipation citoyenne, la réussite éducative et l'épanouissement personnel.

**Pep's emplois familiaux**

Hameau A – 139, chemin des Bassins

01 42 07 48 84 / pef@ges-sudestavenir.fr

Services à la personne âgées et handicapées.

**Pep's services**

Hameau A – 139, chemin des Bassins

01 42 07 48 84 / peps@ges-sudestavenir.fr

Aide aux demandeurs d'emploi : missions bâtiment, services à la personne, propreté.

**Pluriels 94**

4, rue François Villon

01 48 98 50 61 / siege@pluriels94.fr

Prévention spécialisée.

## R

**Radio Vibe\***

06 18 19 82 64 / roger.kouassi@radiovibe.fr

Radio culturelle.

**Regie de quartier de Créteil**

139, chemin des Bassins

01 43 39 45 66 / contact@ges-sudestavenir.fr

Insertion sociale et professionnelle par la mise au travail sur des chantiers de second œuvre et d'entretien (nettoyage, peinture, maçonnerie).

**Restaurants du cœur**

12, rue des Refugniers

01 43 99 93 57 / ad94.creteil@restosducoeur.org

Association humanitaire d'entraide et d'actions sociales.

**Retraite sportive de Créteil\***

06 08 21 87 47 / retraitesportivecreteil@gmail.com

Badminton, danse en ligne, gym aquatique, gym d'entretien, marche nordique, pétanque, randonnée, balade de proximité, self défense, swin golf, tai chi, tennis, tir à l'arc, multi activités adaptées aux séniors.

## S

**Seconde venue**

34, avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny

06 82 76 82 92 / mission.secondevenue@gmail.com

Action caritative et sociale.

**Secours catholique** [section de Créteil]

237, rue du Général Leclerc

07 57 48 07 55 / valdemarne@secours-catholique.org

Accueil de jour, accompagnement, aide aux démarches et domiciliations.

**Secours populaire français [SPF] – comité de Créteil**

30, rue du Porte-Dîner (entrée côté rue Juliette Savar)

01 43 39 44 44 / creteil@spf94.org

Assistance aux plus démunis (aide alimentaire et vestimentaire, accès aux soins et à la culture...). Permanence mercredi et jeudi de 14h30 à 17h et le 1<sup>er</sup> samedi de chaque mois de 14h30 à 17h.

**Sel de Créteil** [système d'échange local]

MJC Village – 57, rue du Général Leclerc

06 20 53 55 97 / aldabernadette@gmail.com

Échanges d'objets ou de service, rencontres et sorties.

Réunion le 3<sup>e</sup> vendredi de chaque mois à la MJC Village.

**Société des amis de Victor Hugo**

7, place Salvador Allende

06 08 97 13 60 / amis.victor.hugo@gmail.com

Théâtre, cinéma, musique, débats, conférences, festival annuel Victor Hugo et Égoux...

**Suprêmes Béliers**

Chez Nicolas Massé – 31, allée du Gros Chêne

94510 La Queue-en-Brie

06 87 34 27 96 / 551269@piff.fr

Club de football seniors et vétérans (dimanche). Club de supporters de l'USC Football.

## T

**Tai chi nuages et cristal**

Chez M<sup>me</sup> Triolle – Boite 126 – 19, villa du Petit Parc

06 82 37 83 40 / taichinuageset cristal@orange.fr

Pratique du tai chi chuan (style yang originel) et méditation.

**TCCM** [tennis club de Créteil Mont-Mesly]

5, rue Claude Perrault

06 48 07 36 67 / tennistccm@gmail.com

Baby motricité, baby-tennis (3-4 ans), école de tennis (5-11 ans), cours collectifs jeunes (+ 12 ans) et adultes, tennis-santé.

**Toastmasters club du lac**

CSC Kennedy – 36, bd John Fitzgerald Kennedy

06 82 13 40 57 / jnasr@me.com

Expression orale, entraînement à la prise de parole.

**Trac** [théâtre de recherche et d'animation de Créteil]

89, av. du Docteur Paul Casalis

06 56 74 74 58, 06 19 98 13 95

tracttheatre@gmail.com

Théâtre.

## U

**UAMC** (union des associations musulmanes de Créteil)

4, rue Jean Gabin

01 43 39 51 15 / contact@mosquee-creteil.fr

Assurer la gestion de la mosquée, représenter les musulmans de Créteil.

**Ummanité**

5, rue Charles Gounod

06 07 84 65 11 / contact@ummanite.org

Distribution de colis alimentaires, sensibilisation aux dons du sang, accompagnement des personnes à mobilité réduites et enfants malades, maraudes.

**Union fédérale des consommateurs**

**Que Choisir - UFC Que Choisir**

Centre socioculturel Kennedy

36, bd John Fitzgerald Kennedy - 94000 Créteil

0143776045 / contact@creteil.ufcquechoisir.fr

Information, défense et représentation des consommateurs.

**Union nationale de familles et amis**

**de personnes malades et/ou handicapées**

**psychiques** [Unafam 94]

9, rue Viet

01 41 78 36 90 / 94@unafam.org

Accueil, soutien et information pour les familles confrontées aux troubles psychiques d'un de leurs membres.

**Union sportive de Créteil**

5, rue d'Estienne d'Orves

01 42 07 15 74 / info@uscreteil.com

30 disciplines représentées : sports de raquettes, individuel, de combat et collectif. Ouvert du lundi au jeudi (9h-13h et 14h-18h), le vendredi (9h-13h et 14h-17h), permanence le samedi (9h-12h), hors vacances scolaires.

**Unyteam**

Chez Maryse Jean-Baptiste

17, bd du Montaigut

06 27 25 35 93 / marysejb@yahoo.fr

Danse afro-caribéenne.

## V

**Vintagecar**

12, rue du Canal

06 28 43 40 04 / vintagecar\_94@sfr.fr

Pour les possesseurs de voitures et motos de collection, aide et conseils mécaniques, sorties occasionnelles.

**Visite des malades dans les établissements**

**hospitaliers** [VMEH]

CSC Kennedy – 36, bd John Fitzgerald Kennedy

06 23 27 78 27 / stephane.guiset@federationvmeh.fr

Visites des malades en établissements hospitaliers et des résidents en Ehpad.

## W

**Wimoov**

1, voie Félix Éboué

01 48 98 36 22 / valdemarne@wimoov.org

Promotion d'une mobilité quotidienne accessible à tous, accompagnement des publics vers une mobilité autonome et durable.

